



# Demande de retraite personnelle

Cette notice a été réalisée  
pour vous aider à compléter  
votre demande.

- **Pour nous contacter :**  
Vous désirez des informations complémentaires,  
Vous souhaitez nous rencontrer,
- appelez-nous au numéro unique 3960
  - connectez-vous sur le site [www.lassuranceretraite.fr](http://www.lassuranceretraite.fr)

Le numéro unique de l'Assurance Retraite,

**3960** du lundi au vendredi  
de 8 h à 17 h  
prix d'un appel local

Pour appeler depuis l'étranger, d'une box  
ou d'un mobile, composer le **09 71 10 39 60**

## ► Informations pratiques

**Vous avez exercé une activité salariée, agricole, artisanale et/ou commerciale, culturelle. Avec cette seule demande, vous pouvez obtenir votre retraite auprès du :**

- Régime général des salariés,
- Régime des salariés et des non salariés agricoles (MSA),
- Régime social des indépendants (RSI) qui regroupe les régimes de retraite des artisans, des industriels et des commerçants (anciennement AVA et ORGANIC),
- Régime des cultes (CAVIMAC).

Cette demande ne permet pas d'obtenir la retraite auprès des autres régimes, notamment les régimes de retraite complémentaire de salariés.

► **Nous vous recommandons de déposer votre demande de préférence auprès de la caisse de votre dernière activité, quatre mois avant la date que vous choisissez comme point de départ de votre retraite.**

Si vous ne souhaitez pas vous déplacer, envoyez-nous votre demande complétée, signée et accompagnée des photocopies des pièces à joindre.

► **Vous trouverez dans ce dossier ce dont vous avez besoin pour faire votre demande de retraite :**

- une demande de retraite personnelle,
- la liste des pièces justificatives, ci-dessous et page III,
- des informations générales concernant le cumul d'une retraite du régime général et d'un emploi, en page IV,
- comment nous contacter, en page IV.

**Nos conseillers retraite sont à votre disposition. Ils sont là pour répondre à vos questions et vous aider dans vos démarches.**

## ► Justificatifs à joindre dans tous les cas

- un relevé d'identité bancaire (RIB) ou de caisse d'épargne (RICE),
- une photocopie de votre dernier avis d'impôt sur le revenu.

*S'il vous manque de la place pour remplir certaines rubriques, utilisez une feuille blanche que vous joindrez à votre demande.*

## ▶ Autres justificatifs

### En fonction de votre situation

### Vous devez présenter l'original ou fournir une photocopie lisible de :

Si vous êtes de nationalité française, ou ressortissant(e) de l'Union européenne*, de l'Islande, du Liechtenstein, de la Norvège ou de la Suisse	▶ votre carte d'identité, ou passeport, ou toute autre pièce justificative d'état civil et de nationalité
Si vous êtes de nationalité étrangère	▶ toute pièce justifiant de votre état civil et de la régularité de votre séjour, en cours de validité : titre de séjour ou récépissé de votre demande
Si vous avez déclaré avoir eu ou élevé des enfants	▶ votre livret de famille tenu à jour ou un extrait d'acte de naissance des enfants
Si vous élevez ou si vous avez élevé un ou plusieurs enfants handicapés	▶ complétez la rubrique page 2 de la demande. Pour les justificatifs à fournir, nous vous contacterons
Pour les enfants recueillis	▶ la décision de justice vous confiant l'enfant
Si vous avez cessé votre activité	▶ le document justifiant de votre cessation d'activité : <ul style="list-style-type: none"> <li>• pour les salariés du régime général et les salariés agricoles : une déclaration sur l'honneur complétée et signée (pour le régime général : imprimé fourni par la caisse de retraite)</li> <li>• pour les exploitants agricoles : l'attestation de cessation d'activité délivrée par la MSA</li> <li>• pour les artisans et les commerçants : notamment un certificat de radiation du répertoire des métiers et/ou du registre des commerces et des sociétés</li> </ul>
Si votre activité professionnelle a été interrompue par des périodes de chômage	▶ les attestations des Assédic ou toute autre pièce justificative
Si vous êtes salarié(e) du régime général ou du régime agricole et si vous avez été en activité au cours de la dernière année	▶ vos bulletins de salaire de la dernière année
Si vous êtes salarié(e) et si vous avez été au chômage ou en préretraite au cours de la dernière année	▶ les attestations des Assédic ou toute autre pièce justificative de la dernière année
Si vous êtes salarié(e) du régime général et si vous avez été malade ou accidenté(e) du travail au cours des 2 dernières années	▶ les décomptes d'indemnités journalières ou une attestation délivrés par votre caisse primaire d'assurance maladie pour les 2 dernières années
Si vous êtes salarié(e) agricole et si vous avez été au chômage au cours de la dernière année	▶ les attestations des Assédic de la dernière année
Si vous êtes exploitant(e) agricole et si vous avez été en préretraite	▶ les attestations de l'ADASEA
Si vous êtes retraité(e) d'un autre régime des salariés	▶ votre titre de pension
Si vous ou votre conjoint(e) déclarez être médicalement inapte au travail	▶ le certificat médical disponible dans nos points d'accueil et complété par le médecin
Si vous êtes ancien(ne) combattant(e) ou dans une situation similaire	▶ votre carte du combattant et un état signalétique et des services
Si vous avez rempli vos obligations militaires	▶ un état signalétique et des services
Si vous faites face à un handicap ou à une maladie invalidante, vous pouvez obtenir, sous certaines conditions, une majoration de votre retraite	▶ toute pièce attestant de votre handicap ayant entraîné une incapacité de 80 % ou d'un handicap équivalent

#### \* Liste des pays de l'Union européenne

Allemagne, Autriche, Belgique, Bulgarie, Chypre, Danemark, Espagne, Estonie, Finlande, France, Grèce, Hongrie, Irlande, Italie, Lettonie, Lituanie, Luxembourg, Malte, Pays-Bas, Pologne, Portugal, République Tchèque, Roumanie, Royaume-Uni, Slovaquie, Slovénie, Suède

## ► Cumuler votre retraite du régime général avec un emploi, salarié ou non

D'une façon générale, **vous demandez votre retraite du régime général et :**

- **vous exercez une activité au régime général et/ou au régime des salariés agricoles et/ou à un régime spécial** (sauf fonctionnaires de l'Etat, magistrats de l'ordre judiciaire, militaires, fonctionnaires territoriaux et hospitaliers, ouvriers des établissements industriels de l'Etat et marins).

**Important :** pour percevoir votre retraite du régime général, vous devez cesser votre ou vos activités aux régimes précités. Après son attribution, vous pouvez reprendre une activité salariée : selon votre situation, le cumul peut être total ou limité.

**Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2009**, vous pouvez cumuler totalement votre retraite du régime général et une activité salariée à condition d'avoir obtenu toutes vos retraites personnelles de base et complémentaires, dont les conditions d'attribution sont remplies, de tous les régimes auprès desquels vous avez été affilié (français, étrangers, organisations internationales) :

- à partir de 60 ans dès lors que vous justifiez de la durée d'assurance pour le taux plein,
- à partir de 65 ans.

La reprise d'une activité salariée chez votre dernier employeur est possible dès la date d'effet de votre retraite. Un nouveau contrat de travail doit être établi.

**Si vous ne remplissez pas les conditions précitées**, vous pouvez reprendre une activité salariée :

- immédiatement, chez un autre employeur,
- six mois après le point de départ de votre retraite chez le même employeur.

### **Attention, en cas de reprise d'activité, pour cumuler vos salaires et vos retraites de salariés :**

le montant mensuel de vos nouveaux revenus d'activité + vos retraites personnelles de base et complémentaires ne devront pas dépasser une limite égale à la moyenne mensuelle de vos salaires perçus le mois civil de votre cessation d'activité salariée et les deux mois civils précédents. Cette limite ne peut être inférieure à 1,6 fois le SMIC.

**S'il y a dépassement, nous suspendrons le paiement de votre retraite.** Nous reprendrons les paiements lorsque vous nous informerez de la baisse de vos revenus d'activité ou de votre cessation d'activité salariée.

**Dans tous les cas, vous devez, dans le mois suivant votre reprise d'activité salariée, nous le signaler par écrit.**

- **vous exercez ou vous reprenez une activité d'artisan, de commerçant, d'exploitant agricole, de profession libérale ou dans un des régimes spéciaux suivants :** fonctionnaires de l'Etat, magistrats de l'ordre judiciaire, militaires, fonctionnaires territoriaux et hospitaliers, ouvriers des établissements industriels de l'Etat et marins.

- Vous n'avez pas à nous le signaler. Vous pouvez cumuler en totalité les revenus de cette activité et votre retraite du régime général. Toutefois, **si vous percevez aussi une retraite d'un ou plusieurs de ces régimes, renseignez-vous auprès du ou des organismes qui vous versent une retraite.**

La loi n° 78.17 du 6 janvier 1978 modifiée vous garantit un droit d'accès et de rectification pour les données que nous enregistrons à partir de vos réponses. La loi rend passible d'amende et/ou d'emprisonnement quiconque se rend coupable de fraudes ou de fausses déclarations en vue d'obtenir ou de tenter d'obtenir des avantages indus (art. L114-13 du code de la Sécurité Sociale, arts 313-1, 313-3, 433-19, 441-1 et 441-7 du code pénal). En outre, l'inexactitude, le caractère incomplet des déclarations ou l'absence de déclaration d'un changement de situation ayant abouti au versement de prestations indues, peut faire l'objet d'une pénalité financière en application de l'article L114-17 du code de la Sécurité Sociale.

## ► Majoration de retraite des travailleurs lourdement handicapés

Vous remplissez, en 2006 ou après, les conditions pour bénéficier de la retraite avant 60 ans des travailleurs lourdement handicapés : sous certaines conditions, vous pouvez bénéficier d'une majoration de votre retraite. Si vous estimez que vous êtes dans ce cas, faites nous le savoir en cochant la case prévue à cet effet en page 3 de votre demande de retraite personnelle.

Nous vous contacterons alors pour examiner votre situation.

## ► Pour nous contacter :

**Vous désirez des informations complémentaires,  
Vous souhaitez nous rencontrer,**

- **appelez-nous au numéro unique 3960**
- **connectez-vous sur le site [www.lassuranceretraite.fr](http://www.lassuranceretraite.fr)**

Le numéro unique de l'Assurance Retraite,

**39 60** du lundi au vendredi  
de 8 h à 17 h  
prix d'un appel local

Pour appeler depuis l'étranger, d'une box  
ou d'un mobile, composer le **09 71 10 39 60**



## Vous avez ou avez eu à votre charge 1 ou plusieurs enfants gravement handicapés

Des trimestres supplémentaires peuvent vous être accordés sous certaines conditions.

- Vous élevez ou avez élevé un ou plusieurs enfants atteints d'une incapacité d'au moins 80 % donnant droit à l'une des allocations suivantes : l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé et son complément, l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé et la prestation de compensation du handicap, l'allocation d'éducation spéciale et son complément, l'allocation spéciale aux mineurs grands infirmes, l'allocation d'éducation spécialisée des mineurs infirmes, l'allocation des mineurs handicapés **oui  non**   
 si oui, préciser l'allocation dont il s'agit : .....
- Percevez-vous ou avez-vous perçu personnellement cette allocation ? **oui  non**

## Majoration de retraite pour conjoint(e) âgé(e) de 60 ans et plus

Une majoration peut vous être accordée si votre conjoint(e) est âgé(e) d'au moins 65 ans, ou s'il est âgé de 60 à 65 ans et reconnu inapte au travail par un médecin. Dans les deux cas, ses ressources personnelles doivent être inférieures au plafond fixé par la loi. (Pour en savoir plus, vous pouvez contacter un conseiller retraite).

**Attention :** Ne remplissez cette rubrique que si vous souhaitez bénéficier de cette majoration.

- Votre conjoint(e) a disposé de ressources personnelles au cours des 3 mois précédent cette demande** **oui  non**
- Votre conjoint(e) perçoit une retraite personnelle** **oui  non**
- L'inaptitude au travail de votre conjoint(e) est médicalement reconnue** **oui  non**

- Cette majoration ne s'applique pas aux non salariés agricoles.
- Les conjoint(e)s d'ancien(ne)s commerçant(e)s peuvent bénéficier d'un droit spécifique sous certaines conditions. N'hésitez pas à contacter votre caisse RSI (anciennement ORGANIC).

## Votre demande

**Vous avez exercé des activités salariées et non salariées :**

- Cochez la ou les cases correspondant aux régimes auprès desquels vous souhaitez obtenir votre retraite.
- Précisez la date que vous avez choisie comme point de départ de votre retraite pour chacun des régimes. Sachez que :- cette date ne peut pas précéder votre 60<sup>ème</sup> anniversaire, - votre demande doit parvenir à la caisse avant la date choisie.
- Indiquez-nous également la date à laquelle vous avez cessé ou vous cesserez votre activité pour chacun des régimes.

**A quel régime et à quelle date souhaitez-vous obtenir votre retraite ?**

- régime général de Sécurité Sociale - point de départ souhaité** 0 1 | 2 0  
 Avez-vous cessé votre activité au régime général ?  
**oui  à quelle date ?**  | | | | | | | | | | **non  à quelle date cesserez-vous ?**  | | | | | | | | | |
- régime des salariés agricoles - point de départ souhaité** 0 1 | 2 0  
 Avez-vous cessé votre activité au régime des salariés agricoles ?  
**oui  à quelle date ?**  | | | | | | | | | | **non  à quelle date cesserez-vous ?**  | | | | | | | | | |
- régime des non salariés agricoles - point de départ souhaité** 0 1 | 2 0  
 Avez-vous cessé votre activité au régime des non salariés agricoles ?  
**oui  à quelle date ?**  | | | | | | | | | | **non  à quelle date cesserez-vous ?**  | | | | | | | | | |
- régime des artisans - point de départ souhaité** 0 1 | 2 0  
 Avez-vous cessé votre activité au régime des artisans ?  
**oui  à quelle date ?**  | | | | | | | | | | **non  à quelle date cesserez-vous ?**  | | | | | | | | | |
- régime des commerçants - point de départ souhaité** 0 1 | 2 0  
 Avez-vous cessé votre activité au régime des commerçants ?  
**oui  à quelle date ?**  | | | | | | | | | | **non  à quelle date cesserez-vous ?**  | | | | | | | | | |
- régime des cultes - point de départ souhaité** 0 1 | 2 0

## Faites-vous également votre demande à l'un des titres énoncés ci-dessous ?

Vous êtes reconnu(e) inapte au travail par un médecin ..... **oui**  **non**

Vous êtes lourdement handicapé(e) et vous remplissiez, en 2006 ou après, les conditions prévues pour la retraite avant 60 ans des travailleurs lourdement handicapés (voir page IV de la notice jointe) ..... **oui**  **non**

Vous êtes ancien(ne) combattant(e) ou dans une situation similaire (prisonnier(e) de guerre, déporté(e), ...) .. **oui**  **non**

Vous êtes mère de trois enfants ou plus, et vous avez exercé un travail manuel ouvrier pénible pendant 5 ans au cours des 15 dernières années (votre conseiller retraite vous précisera les conditions à remplir) ..... **oui**  **non**

## ▶ Votre activité professionnelle en France

Cochez les cases correspondant à vos différentes activités

Indiquez si possible les années de début et de fin d'activité dans chaque régime

▶ **Salarié(e) du régime général** .....  de  Année à  Année

▶ **Salarié(e) du régime agricole** .....  de  Année à  Année

▶ **Non salarié(e) agricole**

Chef d'exploitation : .....  de  Année à  Année

Conjoint(e) ou aide familial(e) : .....  de  Année à  Année

Commune et département de l'exploitation : .....

▶ **Commerçant(e)**

Commerçant(e) : .....  de  Année à  Année

Aide familial(e) : .....  de  Année à  Année

Nom de la dernière caisse à laquelle vous êtes inscrit(e) : .....

Son adresse : .....

▶ **Ministre du culte ou religieux** : .....  de  Année à  Année

▶ **Artisan(e)**

Artisan(e) : .....  de  Année à  Année

Aide familial(e) : .....  de  Année à  Année

Nom de la dernière caisse à laquelle vous êtes inscrit(e) : .....

Son adresse : .....

▶ **Profession libérale** : .....  de  Année à  Année

Nom de la dernière caisse à laquelle vous êtes inscrit(e) : .....

Son adresse : .....

Votre n° de cotisant(e) : .....

▶ **Régimes spéciaux des salariés** (fonctionnaires, EDF-GDF, SNCF, ...)  de  Année à  Année

Précisez le(s)quel(s) : .....

• Vous êtes en activité à ce régime spécial : .....

Nom de votre employeur actuel : .....

Son adresse : .....

A quelle date cesserez-vous votre activité ?

• Vous avez cessé votre activité à ce régime spécial depuis le

• Vous êtes retraité de ce régime spécial : **oui**  depuis le  **non**

## ▶ Votre activité professionnelle à l'étranger

**Si vous avez exercé une activité professionnelle à l'étranger, contactez un de nos conseillers retraite. Il vous renseignera sur la démarche à suivre.**

Période(s) à l'étranger de  à   
Année                      Année

de  à   
Année                      Année

Activité exercée : .....

Lieu de l'emploi : .....

Pays : .....

Votre n° de cotisant(e) : .....

Si vous manquez de place, complétez cette liste sur une feuille blanche que vous joindrez à cette demande.

## ▶ Avez-vous demandé ou percevez-vous actuellement une des prestations suivantes ?

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> une pension d'invalidité  | <input type="checkbox"/> l'allocation spéciale                      |
| <input type="checkbox"/> l'allocation aux adultes handicapés   | <input type="checkbox"/> la préretraite agricole                    |
| <input type="checkbox"/> le RSA (ou le RMI)  | <input type="checkbox"/> l'allocation des travailleurs de l'amiante |
| <input type="checkbox"/> l'allocation de préparation à la retraite (pour les anciens combattants d'Afrique du Nord)                |   |
| <input type="checkbox"/> une ou des retraites de réversion (n'indiquez pas les retraites de réversion des régimes complémentaires) |   |

Complétez, ci-dessous, selon votre situation :

Nom de l'organisme : .....

Son adresse : .....

Nature de votre prestation : .....

N° de dossier : .....

Date d'attribution de votre prestation

Nom de votre conjoint décédé si retraite de réversion : .....

Si vous manquez de place, complétez cette liste sur une feuille blanche que vous joindrez à cette demande.

## ▶ Vos dépenses de santé sont-elles prises en charge par un organisme de Sécurité Sociale étranger ? ..... oui non

**J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés sur cette demande.**

**Je m'engage :**

- à faciliter toute enquête pour les vérifier,
- à vous faire connaître toute modification de ma situation.

Je reconnais être informé(e) qu'une vérification de l'exactitude de mes déclarations et de l'authenticité des documents produits à l'appui de ma demande, peut être effectuée dans le cadre de l'exercice du droit de communication prévu par les articles L.114-19 à L.114-21 du code de la Sécurité Sociale.

Fait à : ..... Le

**Votre signature :**

La loi n° 78.17 du 6 janvier 1978 modifiée vous garantit un droit d'accès et de rectification pour les données que nous enregistrons à partir de vos réponses.

La loi rend passible d'amende et/ou d'emprisonnement quiconque se rend coupable de fraudes ou de fausses déclarations en vue d'obtenir ou de tenter d'obtenir des avantages indus (art. L114-13 du code de la Sécurité Sociale, arts 313-1, 313-3, 433-19, 441-1 et 441-7 du code pénal).

En outre, l'inexactitude, le caractère incomplet des déclarations ou l'absence de déclaration d'un changement de situation ayant abouti au versement de prestations indues, peut faire l'objet d'une pénalité financière en application de l'article L114-17 du code de la Sécurité Sociale.

**▶ Vous venez de remplir votre demande de retraite personnelle.  
 Merci de nous faire part de toute modification de votre situation.  
 Pour que votre dossier soit complet, vous devez obligatoirement joindre les pièces indiquées dans les "justificatifs à joindre" (pages II et III de la notice jointe).**