



L'édito

« Et si vous posiez plutôt vos questions au bon endroit ? »

A compter du 1^{er} juillet 2011, l'âge d'ouverture des droits à la retraite sera progressivement relevé de 60 à 62 ans, à raison de 4 mois supplémentaires par an. Une des conséquences de la réforme des retraites votée fin 2010.

C'est pourquoi, à la veille de la réforme, la Carsat est en ordre de marche pour informer, conseiller et accompagner les assurés dans le cadre de nos missions de service public :

- une campagne de communication nationale à la télévision jusqu'au 1^{er} juillet de l'Assurance Retraite de la Sécurité sociale,
- le conseil d'administration public de la Carsat le 27 juin sur la prévention de la désinsertion professionnelle et le maintien dans l'emploi des seniors au Salon Aid'O Soins,
- le 1^{er} salon régional de la retraite à Béziers les 30 septembre et 1^{er} octobre.

Par ces différentes actions, notre volonté est de mettre l'accent sur la qualité, la fiabilité et la neutralité de notre offre de conseil. Les réponses aux questions sur la retraite, c'est à la Carsat, et c'est gratuit.

Alain Cwick
Président du conseil d'administration
de la Carsat

L'Espace Seniors de la Carsat accueille, informe, oriente et conseille

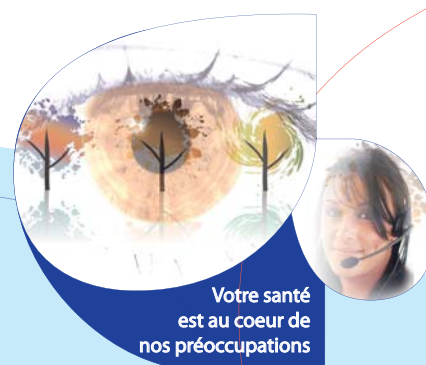
Nos priorités s'inscrivent dans l'accompagnement des retraités les plus fragilisés à des moments particuliers de leur vie, en fonction de leurs besoins.

■ Au moment du passage à la retraite, avec les stages «Bienvenue à la Retraite» : une information et une sensibilisation adaptées en prévention santé sont proposées afin d'éviter l'installation de la fragilité et l'isolement social. Au programme, stimulation de la mémoire, informations sur l'alimentation, activités physiques, sommeil...

■ Des petits déjeuners mensuels sont mis en place pour favoriser des rencontres entre retraités et leur permettre de s'informer et d'échanger sur des thématiques qui les intéressent et les concernent avec un professionnel de l'Espace Seniors ou un intervenant externe.

■ Des conseils en prévention santé sont dispensés sous forme d'accompagnements individuels.

■ Une écoute téléphonique est assurée : orientation pour des informations sur le parcours de soins de l'assuré dans le système hospitalier et médico-social, premier niveau de réponse aux demandes formulées auprès des services sociaux, conseil et orientation vers les différents dispositifs existants d'aide ou de prise en charge.



Votre santé
est au coeur de
nos préoccupations

Aide aux aidants naturels et professionnels de personnes âgées dépendantes

Ce programme, conçu pour soutenir les familles et les professionnels relevant du secteur médico-social qui ont en charge une personne âgée atteinte de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés, repose sur l'organisation de cercles de parole et des sessions à destination des professionnels.

Pour joindre la plateforme d'aide aux aidants, composez le **36 46**.

Aide au retour à domicile après hospitalisation

Ce dispositif offre aux retraités du régime général la possibilité d'obtenir un soutien financier pour une mise en place d'aides adaptées à un retour à domicile dans des conditions satisfaisantes. ■

Espace Seniors

245 avenue Georges Frêche - 34172 Castelnaud-le-Lez
☎ 04 99 61 49 59 ou **N° Vert 0 800 88 11 70**

(appel gratuit)

4^{ème} édition

Aid'O Soins

27 > 28 Juin 2011
Le Corum • Montpellier

Salon de la santé au travail dans les métiers du soin et de l'aide à la personne

Une initiative
Carsat Languedoc-Roussillon





AID'O SOINS... Un lieu unique pour découvrir, échanger, apprendre

EXPOSITIONS – CONFERENCES – ANIMATIONS ENTREE LIBRE

La 4^{ème} édition d'Aid'O Soins, salon dédié à la Santé au travail dans les métiers de l'aide et du soin se tiendra le lundi 27 et le mardi 28 juin 2011 au Corum, Montpellier.

Ce lieu de rencontre et d'échange privilégié pour tous **les acteurs dans les métiers de l'aide et du soin** a pour objectif de promouvoir les bonnes pratiques professionnelles et les innovations qui permettent d'améliorer la santé, la sécurité et les conditions de travail dans **les secteurs du sanitaire, médico-social et à domicile**.

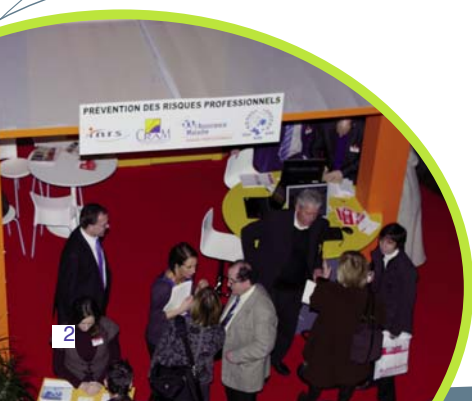
Ce salon vous offre l'opportunité de découvrir, échanger, apprendre à travers :

-  un **espace d'exposition** avec de nombreux d'exposants venus pour présenter les dernières innovations et solutions de services et matériels,
-  un **large programme de conférences** sur des thèmes d'actualité, animées par des professionnels de terrain,
-  **des animations** avec des ateliers pratiques et des mises en situation concrètes,
-  un **forum emploi et formation** valorisant les métiers de ces secteurs.

Aid'O Soins... GENERATEUR DE SOLUTIONS !

Informations et inscriptions pour accès libre sur

www.aidosoins.com





Un salon riche en événements, animations et nouveautés !

Le Parcours Handicap

Un circuit permettant de percevoir la difficulté éprouvée au quotidien par les personnes en fauteuil roulant. Ce parcours présentera des solutions innovantes et adaptées visant à faciliter les gestes de tous les jours.

La Chambre Témoin

Découvrez une chambre grandeur nature avec salle de bain ! Animée par un ergomotricien, la chambre témoin présente, à travers des démonstrations, de petits matériels et équipements, les bons gestes à adopter lors de la mobilisation ou le transfert de patients.

Atelier Théâtre Interactif

Représentation d'une pièce de théâtre interactive (par des aidants professionnels) traitant de la gestion du stress et de la prévention des risques psychosociaux. Venez découvrir cette technique théâtrale permettant d'amener les participants à prendre conscience des problèmes et à les formuler afin d'amorcer une réponse, tant individuelle que collective, aux problèmes posés.


Un Espace Prévention du Risque Routier

Retrouvez sur l'Esplanade, à l'extérieur du salon, les pompiers et les ambulanciers, le SAMU, des aménageurs de véhicules utilitaires... et apprenez les gestes à suivre, les premiers secours et les actions et outils développés par ces professionnels. Présence de simulateurs de conduite.

Les Trophées Innovation

Nouveau rendez-vous : ces prix récompenseront les entreprises exposantes présentant des projets ou produits innovants dans les secteurs de la santé et de la prévention des risques.

Un espace exposition avec des ateliers pratiques

Présentation de produits et solutions innovantes : fabricants de matériels et d'équipements (manutention, désinfection, hygiène, gestion des déchets, déplacement, mobilisation...), services à la personne (formation, conseils, ingénierie...), organismes (institutionnels, services de santé au travail, organisations et syndicats professionnels...). 

Un large programme de conférences et tables rondes animées par des experts et professionnels de terrain

Lundi 27 juin

10H30-12H00 : « Aides techniques : outils essentiels pour la qualité des soins en établissement »

13H30-15H00 : « Prévention des rayonnements ionisants : bonnes pratiques »

15H00-16H30 : « Le Développement Durable et le monde du soin et de la santé : donner envie d'agir »

17h00-18H30 : Conseil d'Administration public de la Carsat L-R : présentation de l'offre de service dans la prévention de la désinsertion professionnelle et du maintien dans l'emploi des seniors.


Mardi 28 juin

10H00-12H00 : « Construire l'EHPAD de demain »

14H00-16H00 : « Hygiène et prévention des infections à domicile »

10H30-12H00 : « La prévention des risques professionnels dans le secteur de l'aide et du soin à domicile »

10H00-12H00 : « Aides Techniques à domicile : outils de Prévention, outils de Soins »

14H00-16H00 : « Prévention des risques psychosociaux : du diagnostic au plan d'action » 



AGENDA de la Carsat

L'Assurance Retraite s'affirme à travers une nouvelle campagne de communication

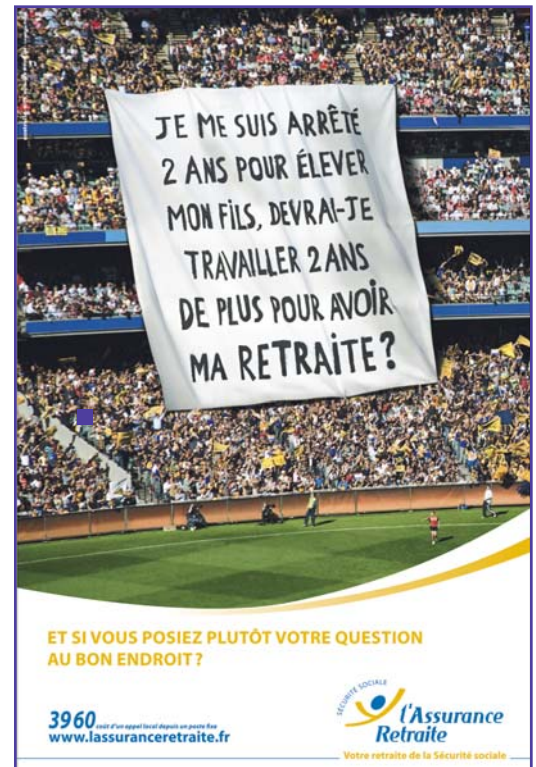
C'est du 23 mai au 1er juillet qu'est diffusée la nouvelle campagne de communication de l'Assurance Retraite de la sécurité sociale.

Côté TV, deux spots différents sont diffusés sur les six grandes chaînes nationales. Ils mettent en scène des assurés qui ont des interrogations sur leur retraite. À chaque fois, ils posent leurs questions à la mauvaise personne et dans un contexte décalé : un homme s'adresse ainsi à un cycliste au beau milieu d'une course, un autre interroge une femme lors d'une soirée « rencontres » pour célibataires...

Le principe est le même pour l'insertion presse présente dans les quotidiens Le Figaro et Le Monde : une question est posée à un endroit

incongru, sur une banderole au milieu d'un stade. Des bannières sont également prévues sur les sites web de ces médias (lemonde.fr, tf1.fr, etc.).

L'enjeu de cette campagne est de mieux positionner l'Assurance Retraite en tant qu'acteur de référence en matière de retraite. Au plan local, la Carsat est l'opérateur de l'Assurance Retraite. Conformément à sa mission de service public, elle prépare et paie la retraite par répartition des salariés du régime général.



1^{er} Salon de la Retraite en Languedoc-Roussillon

Palais des Congrès de Béziers – 30 septembre et 1^{er} octobre 2011

A l'initiative de la Carsat, les organismes de Retraite de base régionaux (Carsat, MSA, RSI) ainsi que le CICAS Languedoc-Roussillon et les groupes MORNAY et HUMANIS, gérant les retraites complémentaires, ont décidé de s'associer pour créer le 1^{er} Salon Retraite en Languedoc-Roussillon.

Des informations gratuites sur les droits et démarches avant et après retraite

L'objectif du salon est de donner la meilleure visibilité possible aux assurés sur l'alimentation de leur compte retraite, l'articulation entre les différents régimes, les démarches à accomplir, les modes de contacts, les prolongations d'activités, l'offre de service après la retraite (action sociale). Compte tenu de l'actualité, des informations spécifiques seront données sur :

- les nouveautés de la réforme des retraites,
- la prévention des effets du vieillissement.

Des stands autour de 2 thématiques principales : la retraite et l'action sociale

- Des ateliers d'information et de démonstration pour les assurés
- Des rendez-vous personnalisés avec un conseiller retraite
- Des conférences sur les questions les plus fréquemment posées (montant de la retraite, âge de départ, etc.).