

SANTÉ-SÉCURITÉ  
AU TRAVAIL

BONNES PRATIQUES  
DE PRÉVENTION



Risque de douleurs par l'effort (lombalgie)



Risque de chutes de hauteur

**Conséquences  
pour la santé :**



Risque de chutes de palettes sur le corps

## MANUTENTION DES PALETTES BOIS

### SITUATIONS constatées

La palette bois constitue le support le plus fréquemment utilisé pour le transport et le stockage des articles.

Le poids des palettes varie en fonction de leur taille et de leur robustesse, associée à leur caractère réutilisable ou non. De dimensions 0,80 m par 1,20 m, une palette « Europe », pèse en moyenne 25 kg et jusqu'à 30 kg humide. Le poids d'une palette « perdue » de même dimension varie de 10 à 21 kg.

Les palettes font partie des articles les plus lourds à manutentionner au sein de l'entrepôt.

La manutention manuelle des palettes a lieu lors :

- de la dépose au sol des palettes sur les zones de préparation de commande en éclatement,
- du prélèvement d'une palette sur la pile de stockage et de sa dépose sur les fourches du transpalette, en début de préparation de commandes,

- du retrait des palettes vides des emplacements de préparation,
- de la constitution des piles de palettes en vue de leur entreposage.

La manutention manuelle des palettes expose les **caristes et les préparateurs de commande** à des :

- sollicitations importantes des disques lombaires et des articulations de l'épaule,
- chutes de hauteur lorsque le préparateur doit escalader une pile pour prélever une palette,
- chutes de palettes à partir des piles,
- coupures et des échardes au niveau des mains.

**Une étude menée par la CRAMIF montre que la manutention des palettes bois est à l'origine de 10 % des accidents du travail en entrepôt logistique.**

- Accidents du travail :
  - douleurs par l'effort avec restriction de mobilité (lumbagos, épaules douloureuses...)
  - choc de la palette sur le corps au cours de sa manutention
  - chute de hauteur à partir d'une pile qui aura été escaladée
  - coupures et échardes
- Maladies professionnelles (TMS)
  - tableaux 57 et 98 du régime général

### OBJECTIFS de prévention

Supprimer les risques liés à la manutention manuelle des palettes bois.

1/2

## Palette légère pour circuits fermés entrepôt-magasins

Cet équipement en matière plastique, voire en carton, peut être privilégié pour réduire l'effort de manutention. Cependant, sa résistance, ses caractéristiques de combustion en cas d'incendie (règles ICPE et assureurs), l'aptitude de sa surface à éviter le glissement des colis, ses possibilités de gerbage et les modalités de retour vers l'entrepôt doivent être évaluées pour en déterminer les conditions d'emploi. Comparée à une palette Europe, une palette plastique présente l'avantage :

- d'être 3 fois plus léger (6 à 7 kg),

- d'être emboîtable et de prendre 3 fois moins de place pour le retour;
- de posséder un rebord à la périphérie retenant les colis au contact de la palette,
- d'être compatible avec les règles d'hygiène applicables dans le domaine alimentaire,
- de diminuer les contraintes de manutention aussi bien en **entrepôts que sur les lieux de vente.**



## Organisation du travail dans l'entrepôt

Elle doit privilégier l'utilisation du chariot automoteur pour supprimer la manutention manuelle des palettes bois lors de la préparation des chan-

tiers d'éclatement, du retrait des palettes nues et de la constitution des piles de stockage.

## DISTRIBUTEURS DE PALETTES BOIS

Il supprime la manutention manuelle des palettes bois lors de la préparation de commandes en assurant leur dépose mécanique au sol. Ce matériel exige l'emploi de palettes en bon état ainsi que la préservation des pièces mécaniques et des cellules contre les chocs.

### Distributeur fixe

Employé en picking en début de commande, il prélève la palette située en bas de la pile et la dépose sur les fourches de l'engin de manutention. Adaptés à l'emploi de transpalettes «longue fourche», certains modèles délivrent deux palettes simultanément. Soumis à des risques de chocs, cet équipement nécessite l'implantation de protections physiques. Son entretien doit être régulier.

comme un transpalette électrique, cet équipement dépose les palettes au sol au cours de son déplacement. Leur utilisation sera facilitée par les possibilités d'utiliser les palettes sans tri préalable, de programmer l'écart entre deux déposes ou encore de les déclencher à la demande.



Distributeur de palettes mobile

### Distributeur mobile

Particulièrement utile pour la mise en place des chantiers d'éclatement et conduit

## Engin de préparation de commandes à fourche élevable

Lorsque ces engins sont employés en préparation de commandes, il convient aussi de les utiliser pour prélever les palettes sur les piles. La hauteur des piles sera limitée en

fonction de la capacité d'élévation des fourches.

Cette solution n'est pas applicable au transpalette à « longue fourche », muni de croisillon de soutien.

## MANUTENTION DES PALETTES BOIS



Utilisation de transpalette gerbeur



Distributeur de palettes fixe



Transpalette à fourche élevable