

La démarche ?

Comment initier, compléter, orienter

**une démarche globale
de prévention des TMS ?**



- ▶ faire un état des lieux
- ▶ recenser les besoins

avec

la direction

les salariés



**Mise en place
des actions
de prévention**

Pour vous accompagner

▶ ASTIM- Service de santé au travail

Avenue Théophile Roussel 48 100 Marvejols

☎ 04 66 32 33 78

📧 04 66 32 44 03

courriel : astim48@wanadoo.fr

▶ CMIST - Service de santé au travail

Le Val Lib - 9 rue de Wunsuedel 48 000 Mende

☎ 04 66 49 11 44

📧 04 66 65 06 15

www.cmist.fr

▶ Carsat L-R

☎ 04 67 12 95 30

courriel : prev@carsat-lr.fr

www.carsat-lr.fr

▶ DIRECCTE L-R - M-P

☎ 04 67 22 88 88

www.travailler-mieux.gouv.fr

Documentation complémentaire

Télécharger gratuitement sur :

www.inrs.fr

Commander gratuitement à la Carsat L-R

☎ 04 67 12 95 55

courriel : prevdoc@carsat-lr.fr



**Complémentarités
en santé au travail**
LANGUEDOC-ROUSSILLON

Les TMS

Un risque au travail

Salarié(e)s d'EHPAD
**Vous êtes concernés par les troubles
musculo squelettiques !**



Votre service de santé au travail
vous accompagne dans une démarche
de prévention au sein de votre établissement.



Carsat Retraite & Santé
au Travail
Languedoc-Roussillon

cmist
Service départemental de santé au travail
A.S.T.I.M.
Médecine du travail



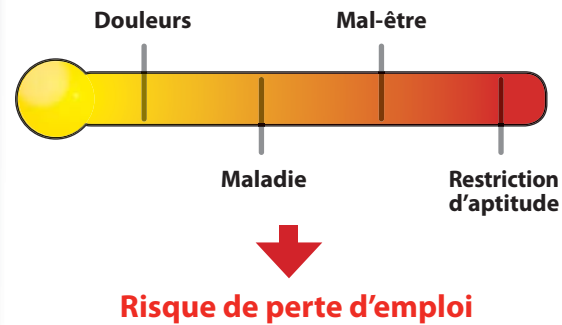


**Vous effectuez
ces gestes
au quotidien ?**

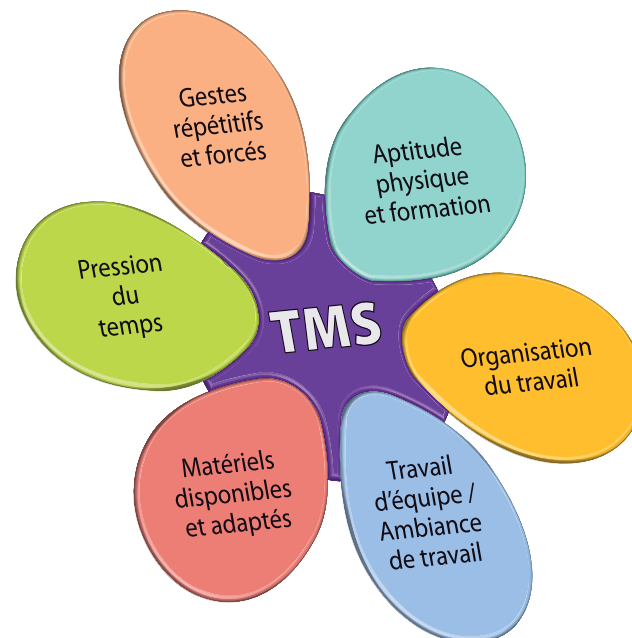


Les conséquences

La mobilisation des personnes est la première cause d'accidents du travail et de maladies professionnelles dans les EHPAD.



Les facteurs de risques



Etes-vous concernés ?

Organisation du travail

- Avez-vous le temps de bien faire votre travail ?
 Oui Non Parfois
- Pouvez-vous systématiquement faire appel à des collègues si besoin ?
 Oui Non Parfois
- Avez-vous une fiche de poste détaillée de vos tâches ?
 Oui Non
- Avez-vous observé une augmentation de la dépendance des personnes accueillies ?
 Oui Non

Formation/sensibilisation

- Etes-vous formé(e) à l'utilisation des aides techniques ?
 Oui Non
- Etes-vous formé(e) à l'analyse des risques liés à la mobilisation des personnes ?
 Oui Non
- Partagez-vous votre expérience avec vos collègues ?
 Oui Non

Les équipements

- Disposez-vous du matériel adapté aux différentes situations ?
 Oui Non
- Ce matériel est-il disponible ?
 Oui Non
- Les locaux sont-ils adaptés à son utilisation ?
 Oui Non
- Est-il entretenu ?
 Oui Non

Et vous ?

- Eprenez-vous des douleurs ?
 Oui Non
- Avez-vous des difficultés dans votre travail ?
 Oui Non

« Pour prévenir efficacement les TMS, CONSULTER et FAIRE PARTICIPER le personnel à l'évaluation des risques, aux besoins en formation, aux mesures de réduction et aux choix des aides techniques individuelles ».