

## Communiqué de presse

Montpellier, le 25 juin 2021

### Deux premières années d'existence : un bilan riche et varié

Lors du point presse de ce vendredi 25 juin, Cap prévention seniors confirme sa position d'acteur majeur de la prévention du vieillissement sur le territoire du Languedoc-Roussillon.



De gauche à droite :  
Mme Bérénice, bénéficiaire  
Emmanuelle Guyonnet, de  
l'association A chacun son  
karaté  
Madeleine Medolago,  
directrice Carsat Languedoc-  
Roussillon  
Philippe Héran, président de  
Cap prévention seniors  
Marie-Agnès Garcia,  
directrice de la MSA  
Languedoc

#### Un appel à projet annuel fructueux

Au travers d'un appel à projet ARS et interrégimes, déployé chaque année depuis 2019 sur des territoires ciblés, pour des seniors fragiles de 60 ans et plus, nous avons financé plus de 150 projets, pour 128 structures et mobilisé une enveloppe de 1 251 415 € pour accompagner plus de 3 000 seniors.

#### Un maintien des actions durant la crise sanitaire

Cet accompagnement s'est fortement renforcé durant l'année 2020 du fait de la crise sanitaire liée à la Covid-19. Ce contexte a réaffirmé la confiance portée par nos porteurs de projets dans notre association.

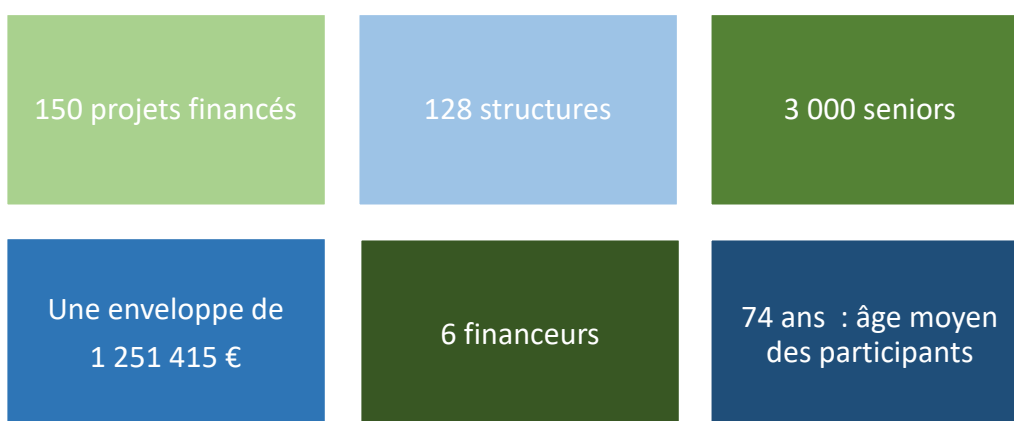
Leur capacité d'adaptation est à souligner durant cette période. Ils ont ajusté leurs actions, ont revu les modalités de mise en œuvre, tout en veillant à les maintenir pour poursuivre les dynamiques impulsées avec les seniors participants et éviter l'isolement.

## Des perspectives ambitieuses

Cap prévention seniors ambitionne de rajeunir la cible de son public, et de sensibiliser les jeunes retraités, au bénéfice de la prévention en proposant des projets adaptés à leur besoin. Une prise de conscience précoce de l'intérêt du bien-vieillir est un facteur clé d'un maintien dans l'autonomie le plus longtemps possible.

L'accent est également porté sur le renfort de l'usage du numérique pour en faire un outil d'accompagnement et agir sur la fracture numérique. Ce point est à l'honneur de l'appel à projet 2021 où il a été demandé aux porteurs de projets d'inclure des séances de numérique dans leur projet.

## Chiffres clés



## Les 6 financeurs



**A propos de Cap Prévention Seniors** : cette association réunit les caisses de retraite du territoire du Languedoc-Roussillon afin de renforcer leurs actions pour être en proximité des retraités et les aider à rester autonomes et en bonne santé. Le domaine d'intervention de l'association recouvre la prévention des risques liés au vieillissement en cohérence avec les acteurs régionaux et départementaux.

## Contacts Presse :

Lyse Delabre – Carsat Languedoc-Roussillon – lyse.delabre@carsat-lr.fr / 06 79 15 89 62

Marine Boyer – MSA Languedoc – boyer.marine@languedoc.msa.fr / 06 11 09 36 76

Nathalie Guérin – MSA Grand Sud – guerin.nathalie@grandsud.msa.fr / 06 80 11 54 70