

La Carsat Languedoc Roussillon sensibilise ses retraités aux enjeux d'une nutrition adaptée

Communiqué de presse



Les rendez-vous "Papilles et santé"

du 11 au 15 octobre 2021



Dans le cadre de la Semaine du Goût®, un événement 100% digital, accessible à tous

Une série de 6 webinaires animés par des intervenants qualifiés, où chaque jour, l'alimentation est mise à l'honneur pour contribuer au bien-vieillir :

- Lundi 11/10 : Nutrition et diététique
- Mardi 12/10 : Alimentation et conseils de soins dentaire
- Mercredi 13/10 : Alimentation et bien-être ; Comment limiter les effets du stress par l'alimentation ?
- Jeudi 14/10 : Alimentation et activité physique au quotidien
- Vendredi 15/10 : Cuisiner avec un petit budget !

[Détail du programme et lien de connexion aux webinaires](#)

Un enjeu de prévention de la perte d'autonomie et de promotion du bien-être

La Carsat du Languedoc-Roussillon accompagne les personnes tout au long de leur vie, du suivi des carrières à la préparation de la retraite puis à son paiement, jusqu'à l'accompagnement personnalisé des retraités, en fonction de leurs besoins et de leurs fragilités.

A ce titre, elle est engagée dans la prévention de la perte d'autonomie à destination des retraités, en apportant une réponse adaptée à chaque retraité. Cette prévention doit commencer le plus tôt possible et se prolonger à chaque âge de la vie.

En quelques mots...

La Carsat Languedoc-Roussillon est un organisme du régime général de la Sécurité sociale, qui exerce des missions de service public. Elle intervient auprès des actifs, des retraités et des entreprises au titre de la retraite, du bien vieillir, de la prévention des risques professionnels.

Contact Presse : Lyse Delabre

lyse.delabre@carsat-lr.fr / 06 79 15 89 62

Retrouvez-nous sur www.carsat-lr.fr

et rejoignez-nous sur

