

ACTIONS LOCALES FINANCEES

Structure	Libellé	Thème	Résumé du projet	Département(s) concerné(s)	Nom des territoires financés	Public ciblé (Type)	Public ciblé (Nombre)	Chartes des solidarités	Passeport prévention	Formation	Coordonnées du référent projet	Durée du projet
CROIX ROUGE LOZERE	Retrouvons nous	Lutte contre l'isolement	Programme de maintien du lien social et de lutte contre l'isolement social et géographique par des activités variées adaptées aux aînés. Ces activités se dérouleront avec et dans différentes communes du Canton de Langogne, pendant l'hiver au moment où l'isolement est le plus important.	Lozère (48)	Langogne	Gir 5 et 6 en situation de fragilité Veufs	30	Non concerné	Non concerné	NON	Marie-Claude Aurand dd48@croix-rouge.fr 04 66 32 51 06	De septembre 2016 à septembre 2017
MA VIE	Dispositifs d'accompagnement personnalisés en APA et en alimentation	Nutrition	A travers une conférence grand public sur le thème de la nutrition (APA et alimentation), notre action vise à orienter les personnes retraitées vers 3 types de dispositifs personnalisés et 2 types d'ateliers en fonction de leur motivation/besoin, de leur état de santé et de leur fragilité.	Hérault (34) & Aude (11)	Alaigne, Capestang (2), Castelnaudary, Carcassonne, Mouthoumet, Narbonne-Ouest hors Narbonne (Partiel), Aramon, Sumène, Bédarieux, Pézenas, Clermont l'Hérault	Gir 5 et 6 fragiles Nouveaux retraités fragiles	375	Non concerné	48	NON	Brigitte POLLET mavie.apa@gmail.com	De septembre 2016 à septembre 2017
CLIC Lozère	Programme départemental d'aide aux aidants	Santé globale - Bien vieillir	Le programme départemental d'aide aux aidants a pour but d'informer et de soutenir les personnes de plus de 60 ans et leurs proches aidants : rompre l'isolement, prévenir les situations d'épuisement, valoriser la place de chacun et leur apporter des informations sur différents sujets (bien-vieillir, aides existantes, ...).	Lozère (48)	A préciser	Aidants GIR 5 et 6 fragiles	121	Non concerné	Non concerné	NON	Magali Brougnounesque mbrougnounesque@lozere.fr 04 66 49 42 00	De septembre 2016 à septembre 2017
MAIRIE DE NIMES	Autonome grâce à l'informatique, la stimulation mnésique et corporelle	Santé globale - Bien vieillir	Familiariser les personnes âgées avec l'outil informatique pour les rendre autonomes, favoriser le maintien à domicile en réalisant des ateliers de stimulation mnésique informatisés et des ateliers prévention des chutes.	Gard (30)	Nîmes (30)	GIR 5 et 6 fragiles Nouveaux retraités fragiles Aidants	20	Non concerné	15	NON	Marie Mas marie.mas@nimes.fr 04 66 28 40 43	De septembre 2016 à septembre 2017
RADIO CLAPAS	Mots Croisés	Transmission de savoir et de mémoire	"Mots croisés" est un espace de liberté d'expression : discussions entre enfants et personnes âgées d'une même ville, ou d'un même quartier. Il s'agit de 4 séries de 6 émissions sur les souvenirs de jeunesse des personnes âgées permettant la transmission de la mémoire individuelle et collective des territoires.	Hérault (34)	Lunas, Murviels-lès-Béziers, Roujan	GIR 5 et 6 fragiles	60	Non concerné	Non concerné	NON	Laure Meravilles pij@radioclapas.fr 06 83 52 85 31	De septembre 2016 à septembre 2017
LE BON TEMPS	Accompagnements des seniors fragilisés au travers d'Ateliers Equilibre	Equilibre/Prévention des chutes	Ateliers de prévention des chutes et proposant une activité adaptée à des personnes âgées. L'action entend répondre également à un besoin d'intégration des personnes âgées au sein de la localité, à travers des activités adaptées à leurs capacités physiques, intellectuelles, et sociales.	Gard (30)	Nîmes (30) LA GRAND COMBE (30)	GIR 5 et 6 fragiles Nouveaux retraités Aidants	50	Non concerné	110	NON	Christine Gilabert contact@le-bon-temps.fr 04 66 23 63 68	De septembre 2016 à septembre 2017
LE BON TEMPS	Rompres l'isolement des seniors fragilisés et donner du répit aux aidants familiaux	Lutte contre l'isolement	Proposer au public ciblé des activités hors domicile, de façon conviviale et ludique afin de leur permettre de conserver une vie sociale, renforcer le réseau de soutien intergénérationnel et interculturel, développer la solidarité de voisinage, lutter contre l'isolement, la solitude et la sédentarité	Gard (30)	NÎMES (30)	GIR 5 et 6 fragiles Nouveaux retraités Aidants	139	Non concerné	40	OUI	Christine Gilabert contact@le-bon-temps.fr 04 66 23 63 68	De septembre 2016 à septembre 2017
EQUILIBRE 66	Bouger pour mieux vivre n°3	Activités physiques	Inscrire le public cible (seniors grand âge) dans un projet de vie, pour lutter contre l'affaiblissement lié à l'âge, par un programme d'activités de bien-être adapté, afin de rompre l'isolement.	PYRENEES ORIENTALE (66)	PERPIGNAN	>85, vivant chez eux	12	Non concerné	Non concerné	NON	Joëlle Estève joelle.esteve@numericable.fr 06 03 61 11 68	De septembre 2016 à septembre 2017
EQUILIBRE 66	Promen'Age	Lutte contre l'isolement	Inscrire le public cible (seniors grand âge) fragilisés par l'avancée en âge et l'isolement, afin d'intégrer un projet de vie. Rompre l'isolement et lutter contre l'affaiblissement lié à l'avancée en âge. Programme d'accompagnement à la marche, moments de rencontre au domicile ou à l'extérieur.	P.O (66)	PERPIGNAN	>85, vivant chez eux	240	Non concerné	Non concerné	NON	Joëlle Estève joelle.esteve@numericable.fr 06 03 61 11 68	De septembre 2016 à septembre 2017
EQUILIBRE 66	Avec les Lignes Bleues, Quartier Sud	Lutte contre l'isolement	La solitude et l'isolement sont les facteurs aggravants de la perte d'autonomie. Le projet "Avec les Lignes Bleues" (grâce au financement de l'Interrégime 2015) a pu agir contre cette perte des liens sociaux. Le succès de ce programme entraîne une décentralisation sur un autre quartier de Perpignan pour la prochaine saison; Perpignan Sud.	P.O (66)	PERPIGNAN centre et quartier Sud	>85, vivant chez eux	12	Non concerné	Non concerné	NON	Joëlle Estève joelle.esteve@numericable.fr 06 03 61 11 68	De septembre 2016 à septembre 2017
CARMI Sud Est	Groupes d'activités	Santé globale - Bien vieillir	Accompagner des malades chroniques ou des personnes en situation de fragilité de >60 ans dans le cadre d'un parcours de santé en proposant des ateliers sophro/mémoire, des activités physiques et diététiques.	Gard (30)	Bessèges; St Ambroix	GIR 5 et 6, fragiles, malades chroniques	103	Non concerné	16	NON	Alain Devallez alain.devallez@filieres.fr 04 66 56 24 96	De septembre 2016 à septembre 2017
Réseau Gérontologie Confient	Préserver le capital santé des seniors par l'activité physique et une alimentation adaptée	Santé globale - Bien vieillir	Actions locales de prévention visant à préserver le capital santé et retarder la perte d'autonomie des seniors en situation de précarité économique et sociale par l'éducation nutritionnelle et la pratique de l'exercice physique + ateliers collectifs.	P.O (66)	Olette (66)	GIR 5,6 et fragiles, nouveaux retraités, veufs/ves, aidants familiaux	12	Non concerné	Non concerné	NON	Yolande Ruiz gerontologie.yolanderuiz@orange.fr 04 68 05 32 18	De septembre 2016 à septembre 2017
CODES 30	Le bien-vivre à ma porte	Santé globale - Bien vieillir	Aller vers les personnes âgées en situation de perte d'autonomie vivant sur les territoires isolés, par des actions itinérantes de sensibilisation à la prévention santé et de promotion de bien vieillir.	Gard (30)	Alzon (30), Le Vigan (30)	GIR 5 et 6 fragiles	20	Non concerné	Non concerné	NON	Abigail Lefebvre abigail.lefebvre@codes30.org 04 66 21 10 11	De septembre 2016 à septembre 2017
URSLL Union Régionale Sportive Léo Lagrange	2ème Souffle	Santé globale - Bien vieillir	Dispositif conçu pour favoriser l'inclusion sociale de seniors de + de 57 ans vulnérables, isolés ou en voie d'isolement et leur remobilisation globale par l'APSA via la création d'ateliers ad-hoc intégrés aux dispositifs de droit commun.	Hérault (34) & Aude (11)	Narbonne, Montpellier (2)	Gir 5 et 6 fragiles	24	Non concerné	70	NON	Carine Varlez carine.varlez@leolagrange.org 06 27 54 83 11	De septembre 2016 à septembre 2017

ACTIONS LOCALES FINANCEES

Structure	Libellé	Thème	Résumé du projet	Département(s) concerné(s)	Nom des territoires financés	Public ciblé (Type)	Public ciblé (Nombre)	Chartes des solidarités	Passeport prévention	Formation	Coordonnées du référent projet	Durée du projet
CCAS Sète	Assurer sa sécurité pour préserver sa mobilité	Sécurité routière	Mise en place d'un cycle de prévention séniors pour deux groupes de 12 personnes sur le thème de la prévention routière comprenant: 1 événement sur le thème dans le cadre de la semaine bleue, un atelier "piétons", 1 atelier "conducteur".	Hérault (34)	Sète (34)	GIR 5 et 6 fragiles	24	Non concerné	Non concerné	NON	Caroline Auletter carolineauletter-ccas@ville-sete.fr 04 67 51 65 00	De septembre 2016 à septembre 2017
SIEL BLEU	Gym Prévention Santé	Activités physiques	Le projet « Gym Prévention Santé » a pour objet la mise en place d'ateliers collectifs d'activités physiques adaptées pour des personnes âgées vivant sur des territoires fragilisés (groupe de 8 à 15 bénéficiaires). Il a pour objectif de favoriser le maintien de l'autonomie, prévenir le risque de chutes, favoriser le maintien au domicile épanoui.	Hérault (34), Gard (30), P.O (66) & Aude (11)	Nîmes, Vauvert, Sète, Saint-Estève, Lézignan Corbières	GIR 5 et 6 sans ciblage GIR 5 et 6 en situation de fragilité Nouveaux retraités	50	Non concerné	Non concerné	NON	Jean-Christophe Schmidt jeanchristophe.schmidt@sielbleu.org 06 69 41 38 95	De septembre 2016 à septembre 2017
CCAS Alès	Cultiver le bien vivre et les expériences de vie	Santé globale - Bien vieillir	Préserver le plus longtemps possible l'autonomie des personnes âgées en offrant un espace et du temps de distraction, de détente et de plaisir tout en impliquant et en maintenant des retraités dans la vie sociale locale. Communiquer avec les autres, acquérir des connaissances, les mémoriser, avoir une vie relationnelle en tissant des relations sociales.	Gard (30)	Alès	GIR 5 et 6 et fragiles, migrants, veufs/ves, malades chroniques, aidants familiaux, intergénérationnel.	160	Non concerné	Non concerné	NON	Joëlle Riou joelle.riou@ville-ales.fr 04 66 54 23 21	De septembre 2016 à septembre 2017
Nîmes Sport Santé	Marchons dans notre quartier	Activités physiques	Suite à une enquête menée par la Mutualité Sociale Agricole Languedoc sur les besoins des personnes vivant dans deux quartiers de la ville de Nîmes, la NCSA propose la mise en place d'un programme de marche visant la promotion de la santé et le lien social pour les séniors.	Gard (30)	2 actions : Nîmes, 2 quartiers: Valdegor et Pissevin	GIR 5 et 6 fragiles	8	OUI	Non concerné	NON	Christophe Martinez ncsa.30@hotmail.fr 06 31 41 83 00	De septembre 2016 à septembre 2017
Association la Douce Heure	Culture et bien-être	Culture	Le projet "culture et bien-être" a pour but de lutter contre l'isolement, de favoriser le lien social et l'estime de soi, d'avoir accès à une pratique culturelle en proposant des lectures à haute voix sensorielles, en direction de personnes âgées isolées, et/ou présentant des risques de fragilité économique	P.O (66)	Perpignan, 2 quartiers: quartier de la Gare et quartier du Moulin à Vent	GIR 5 et 6 et fragiles, migrants, veufs/ves, malades chroniques, aidants familiaux, intergénérationnel.	40	Non concerné	12	NON	Laurette Dufranne laurettedufranne@live.fr 06 30 79 48 02	De septembre 2016 à septembre 2017
IREPS	L'approche psychocorporelle au service des personnes âgées et des aidants familiaux pour préserver la capital santé et renforcer le lien social.	Bien-être/Estime de soi	Ce dispositif global, décliné en trois actions spécifiques, a pour objectif général de faire évoluer les représentations, les attitudes et les comportements des seniors vis-à-vis du vieillissement pour préserver leur capital santé, favoriser le bien-être et la réversibilité de la fragilité et renforcer le lien social.	Hérault (34) & Aude (11)	Florensac, Narbonne et Montpellier	GIR 5 et 6 et fragiles, nouveaux retraités, veufs/ves, aidants familiaux.	83	Non concerné	6	NON	Karine Noger karine.noger@ireps.org 06 88 07 08 27	De septembre 2016 à septembre 2017
Sports-Passions APA Santé	Prévention et promotion de la santé des seniors	Activités physiques	Proposer un programme de prévention et de promotion de la santé auprès d'un public de séniors à risque de fragilité par le biais d'ateliers Activités Physiques Adaptées-Santé et d'ateliers d'information et de sensibilisation. Ces programmes sont ciblés sur nos territoires majoritaires d'intervention, territoires sur lesquels l'association dispose d'une forte dynamique partenariale auprès d'acteurs institutionnels et de proximité, facilitant la connaissance des besoins et la relation avec les bénéficiaires en réelle situation de fragilité.	Hérault (34) & Aude (11)	5 groupes : Narbonne (2), Agde (1), Béziers (2)	GIR 5 et 6 fragiles, séniors avec problèmes de santé	55	Non concerné	Non concerné	NON	Muriel Curbaille muriel.curbaille@sports-passions.fr 680045107	De septembre 2016 à septembre 2017
FAMILLES RURALES 34	Prévention en santé cognitive des seniors	Mémoire	Animation d'ateliers mémoire sur le département de l'Hérault notamment dans les Hauts cantons et le Lodévois et Larzac à partir du PAC SENIOR de la Fondation Nationale de Gérontologie. Ces ateliers sont proposés gratuitement aux personnes de plus de 55 ans, indemnes de toute pathologie cérébrale.	Hérault (34)	Gignac Montagnac Murviel les Béziers ou Béziers 3	Tous seniors sans ciblage Seniors en situation de fragilité Nouveaux retraités en situation de fragilité Aidants familiaux de plus de 55 ans	38	Non concerné	Non concerné	NON	Odile Barette direction.fd34@orange.fr 04 67 79 35 93	De septembre 2016 à septembre 2017
PACIM	Le numérique f@cile	Nouvelles technologies	Lutter contre les représentations des aînés du quartier de la Mosson sur les nouvelles technologies numériques pour favoriser son utilisation et développer un rapprochement des générations au sein du quartier autour de l'entraide.	Hérault (34)	Montpellier	GIR 5 et 6 sans ciblage GIR 5 et 6 en situation de fragilité Nouveaux retraités en situation de fragilité Intergénérationnel!	250	Non concerné	Non concerné	NON	Jérôme Daeron passcultim@gmail.com 06 25 77 01 45	De septembre 2016 à septembre 2017
IOUVENCE APA	Jouvence Equilibre Santé	Equilibre/Prévention des chutes	Programme d'Activités Physiques Adaptées sous forme d'ateliers équilibre et d'éducation à la santé, dans une salle spécifiquement dédiée à la problématique des chutes, afin que les seniors adoptent des comportements favorables pour leur Santé et retrouvent confiance en soi.	Hérault (34)	2 groupes : Montpellier	GIR 5 et 6 sans ciblage GIR 5 et 6 en situation de fragilité Nouveaux retraités en situation de fragilité Migrant Veufs/veuves	20	Non concerné	Non concerné	NON	Jean-Christophe Deleaye jc.deleaye@jouvenceapa.fr 06 49 76 51 36	De septembre 2016 à septembre 2017
ETINCELLE	Programme Personnalisé d'Accompagnement pendant et après cancer dans 6 villes de la Région Languedoc-Roussillon	Activités physiques	Onco'Vie a pour but de rendre accessible l'Activité Physique Adaptée (Onco'sport) couplé aux conseils nutritionnels (Onco'Nutri) et au soutien psychologique (Onco'Psy) pour des femmes et des hommes de plus de 60 ans, touchés par un cancer et vivant sur des territoires prioritaires du Languedoc-Roussillon. Les bénéfices attendus sont des améliorations biopsychosociales pendant et après les traitements.	Hérault (34), Gard (30) & Aude (11)	Carcassonne, Nîmes Béziers, Clermont l'Hérault, Montpellier, Sète	Tous seniors de 55 ans et plus ayant ou ayant eu un cancer GIR 5 et 6 fragilisés GIR 5 et 6 sans ciblage	120	Non concerné	Non concerné	NON	Marie-Morgane Le Berre info@etincelle-lr.com 06 89 95 18 77	De septembre 2016 à septembre 2017

ACTIONS LOCALES FINANCEES

Structure	Libellé	Thème	Résumé du projet	Département(s) concerné(s)	Nom des territoires financés	Public ciblé (Type)	Public ciblé (Nombre)	Chartes des solidarités	Passeport prévention	Formation	Coordonnées du référent projet	Durée du projet
EPGV	Pass' Vivez-Bougez	Activités physiques	Faire découvrir à des seniors fragilisés, de 55 ans et plus, des activités physiques permettant une progression des capacités physiques, cognitives et social, pour préserver l'autonomie, le lien social, la qualité de vie ainsi que le maintien à domicile	Hérault (34), Aude (11), Gard (30), Lozère (48)	Couiza, Le Malzieu, Meyrueis, Lunas, St Jean du Gard, Carcassonne, Narbonne, St Chinian et Nîmes	GIR 5 et 6 sans ciblage GIR 5 et 6 en situation de fragilité Nouveaux retraités en situation de fragilité Aidants familiaux de plus de 55 ans	113	Non concerné	Non concerné	NON	Sandrine Mathen sandrine.mathen@epgv.fr 06 37 82 74 54	De septembre 2016 à septembre 2017
CCAS Lattes	Déploiement de l'Unité Mobile d'Animation de l'Étape sur les bassins gérontologiques de Bédarieux et du Saint-Ponais pour des actions de prévention et d'information sur l'habitat, le cadre de vie et les aides techniques.	Habitat et cadre de vie	Animer, sur les bassins gérontologiques de Bédarieux et du Saint-Ponais, des actions collectives de prévention et des actions d'accompagnement individuel, sur les thèmes de l'habitat, du cadre de vie et des aides techniques afin de prévenir les difficultés d'autonomie et de faciliter le maintien à domicile des seniors en situation de fragilité.	Hérault (34)	Bédarieux, Lunas, Olargues, Olonzac, Saint-Chinian, Saint-Gervais-sur-Mare, St Pons de Thomières	GIR 5 et 6 sans ciblage particulier GIR 5 et 6 en situation de fragilité Nouveaux retraités Aidants familiaux	225 à 300	Non concerné	10	NON	Florence Gressard florence.gressard@ville-lattes.fr 04 67 22 22 86	De septembre 2016 à septembre 2017
CCAS Lattes	Poursuite des actions de l'Unité Mobile d'Animation de l'Étape sur les quartiers sensibles de la commune de Montpellier pour des actions de prévention et d'information sur l'habitat, le cadre de vie et les aides techniques.	Habitat et cadre de vie	Animer sur les quartiers sensibles de Montpellier des actions collectives de prévention sur les thèmes de l'habitat, du cadre de vie et des aides techniques afin de prévenir les difficultés d'autonomie et de faciliter le maintien à domicile des seniors en situation de fragilité.	Hérault (34)	Montpellier	GIR 5 et 6 sans ciblage particulier GIR 5 et 6 en situation de fragilité Nouveaux retraités Aidants familiaux	125 à 180	Non concerné	Non concerné	NON	Florence Gressard florence.gressard@ville-lattes.fr 04 67 22 22 86	De septembre 2016 à septembre 2017
BRAIN UP	La gymnastique cérébrale, travailler sa mémoire tout en prenant plaisir	Mémoire	Nous proposons la mise en place de 25 modules « La gymnastique cérébrale, travailler sa mémoire tout en prenant plaisir » en partenariat avec les structures locales : CCAS, CLIC, associations.	Hérault (34), Gard (30), P.O (66) & Aude (11)	PO : Olette, Arles sur Tech, Prades, Vinça Gard : Valleraugue, La Grand Combe, Pont-Saint-Espirit, Aude : Castelnaudary, Lézignan-Corbières Hérault : Clermont-l'Hérault, Saint Pons de Thomières, Lunel	GIR 5 et 6 sans ciblage GIR 5 et 6 en situation de fragilité	267	Non concerné	Non concerné	NON	Justine Vuillaume jvuillaume@brainup.fr 07 81 59 74 57	De septembre 2016 à septembre 2017
SESAMES	LA SANTE EST DANS LES FRUITS DE SESAMES	Santé globale - Bien vieillir	Proposer un accueil/adultes migrants âgés, 6 après midi par mois : informations prévention santé notamment lié au surpoids, rencontres avec une diététicienne, ateliers cuisine diététique, gym douce, massage, expression corporelle marche, esthétique, sorties culturelles et rencontre avec autres groupes du territoire pour stimuler, éviter le repli, fortifier le lien social.	Gard (30)	Alès Nord Projet innovant	Migrants	25	Non concerné	Non concerné	NON	Chantal Bres asso.sesames@orange.fr 04 66 30 37 42	De septembre 2016 à septembre 2017
Animation Sports Emploi 66	LE TRAIN DE LA SANTE EN FENOUILLEDES ET CORBIERES	Santé globale - Bien vieillir	Des partenaires associatifs et institutionnels dont le cœur de métiers est la prévention santé et l'accès aux droits et aux soins des personnes âgées se rassemblent pour proposer une action globale de prévention santé en direction des seniors, sur le territoire des Fenouillèdes et Pyrénées Audoises.	P.O (66) & Aude (11)	66 : SAINT-PAUL-DE-FENOUILLET et LATOUR-DE-France; 11: AXAT, TUCHAN et QUILLAN	GIR 5 et 6 sans ciblage GIR 5 et 6 en situation de fragilité nouveaux retraités veufs/veuves aidants	200	Non concerné	Non concerné	NON	Magali Aggerly ase66@free.fr 04 68 52 09 34	De septembre 2016 à septembre 2017
Animation Sports Emploi 66	VISA POUR LA SANTE	Santé globale - Bien vieillir	Programme global de prévention santé des seniors, qui s'adresse aux personnes âgées sédentaires de 55 ans et plus, maintenues à domicile. Il a pour finalité de préserver leur qualité de vie et leur autonomie, tout en favorisant le maintien du lien social.	P.O (66)	3 territoires entre: Prades, Millas, Céret Rivesaltes	GIR 5 et 6 en situation de fragilité aidants	60	Non concerné	Non concerné	NON	Magali Aggerly ase66@free.fr 04 68 52 09 34	De septembre 2016 à septembre 2017
La Maison de Kairos	Accompagnement pluridisciplinaire en prévention de la fragilité	Santé globale - Bien vieillir	Actions de prévention auprès de personnes âgées fragiles dans des domaines complémentaires intégrant de l'éducation à la santé (médecin-gériatre), de l'éducation nutritionnelle et des ateliers culinaires, des séances d'activité physique adaptée, + des entretiens/conseils psychosociaux.	Hérault (34)	Gignac Montagnac	GIR 5 et 6 sans ciblage GIR 5 et 6 en situation de fragilité nouveaux retraités veufs/veuves aidants	24	Non concerné	24	NON	Valéryane Thooris maison.kairos@gmail.com 06 20 78 46 74	De septembre 2016 à septembre 2017
Chemin Faisant	Anar Fent	Santé globale - Bien vieillir	Au travers de ces 5 actions, le projet « Anar Fent » utilise différents supports qui répondent à des attentes et des besoins repérés, dans l'objectif général de maintenir un état complet de bien-être physique, moral et social et de favoriser ainsi le maintien à domicile le plus longtemps possible.	P.O (66)	Mont-Louis Saillagouse	GIR 5 et 6 sans ciblage GIR 5 et 6 en situation de fragilité nouveaux retraités veufs/veuves aidants Intergénérationnel	200	Non concerné	20	NON	Fanny Rouquette cheminfaisant66@wanadoo.fr 04 68 04 84 17	De septembre 2016 à septembre 2017
Audiab	Atelier de prévention et promotion de la santé pour aider des seniors à risque de fragilité à se mobiliser sur leur santé et à prendre soin d'eux.	Santé globale - Bien vieillir	Ce projet va permettre à des seniors fragilisés d'être accompagnés à travers des séances collectives puis individuelles sur des questions qui les préoccupent concernant la santé et le bien vieillir.	Aude (11)	Narbonne Ouest	GIR 5 et 6 en situation de fragilité	10	Non concerné	10	NON	Anne Brozetti audiab@wanadoo.fr 06 89 38 41 27	De septembre 2016 à septembre 2017
Informatique Service	Restons connectés	Nouvelles technologies	Ateliers collectifs d'initiation à l'outil informatique (la tablette numérique) et de création d'un objet commun afin de lutter contre l'isolement de personnes âgées à domicile et de renforcer leurs capacités en informatique et leur sentiment de compréhension de ces outils actuels.	Lozère (48)	Langogne	GIR 5 et 6 sans ciblage GIR 5 et 6 en situation de fragilité	12	Non concerné	Non concerné	NON	Bruno Perrier bp48300@gmail.com 06 70 49 57 34	De septembre 2016 à septembre 2017

ACTIONS LOCALES FINANCEES

Structure	Libellé	Thème	Résumé du projet	Département(s) concerné(s)	Nom des territoires financés	Public ciblé (Type)	Public ciblé (Nombre)	Chartes des solidarités	Passeport prévention	Formation	Coordonnées du référent projet	Durée du projet
MOSAIQUE DES HOMMES ET DES JARDINS	ATELIERS JARDINS ADAPTES AUX SENIORS FRAGILISES	Santé globale - Bien vieillir	Nous animons et coordonnons des Ateliers Jardins Adaptés de Prévention santé (AJA) gratuits et hebdomadaires destinés aux seniors fragilisés dans la ville de Montpellier.	Hérault (34)	Montpellier	GIR 5 et 6 en situation de fragilité nouveaux retraités migrants veufs/veuves aidants Intergénérationnel	29	Non concerné	Non concerné	NON	Sonia Trinquier soniatrinquier@mosaiquejardin.org 06 10 30 85 47	De septembre 2016 à septembre 2017
AADV	DECOUVREONS ET PARTAGEONS LES SAVEURS ET SENTEURS DE NOTRE REGION	Culture	Offrir de la mobilité et du lien social aux seniors en situation de fragilité en se rendant à 3 expositions sur les thèmes de l'olivier, du vin et des parfums, supports ludiques à une initiation à la photo et au numérique. Objectif : mettre l'informatique au service de la culture et du partage.	Hérault (34)	Béziers et Pézénas	GIR 5 et 6 en situation de fragilité	27	Non concerné	Non concerné	OUI	Marilyn Rachau marilynmaurin@web.de 06 52 41 81 48	De septembre 2016 à septembre 2017
CODES 30	La Santé dans mon quartier	Santé globale - Bien vieillir	Le projet a pour but de proposer aux aidants et personnes vieillissantes de quartiers prioritaires des ateliers de sensibilisation aux problématiques de santé qui les touchent et des groupes de parole pour exprimer leurs difficultés psychosociales. Il s'agit d'ancrer les dynamiques qui ont émergé lors de la première année d'action	Gard (30)	Nîmes	GIR 5 et 6 en situation de fragilité migrants aidants	75	Non concerné	Non concerné	NON	Abigail Lefebvre abigail.lefebvre@codes30.org 04 66 21 10 11	De septembre 2016 à septembre 2017
Le Clos de la Fontaine	LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT DES SENIORS	Lutte contre l'isolement	Notre projet vise la restauration du lien social des personnes âgées en situation de risque de fragilité. Nous stimulons les seniors isolés à sortir de leur domicile et à participer à des activités de détente, de loisirs et de prévention et à briser ainsi l'isolement dans lequel ils se trouvent (veuvage, précarité financière, peur suite à agression...).	Hérault (34)	Montpellier	GIR 5 et 6 sans ciblage particulier GIR 5 et 6 en situation de fragilité nouveaux retraités migrants veufs/veuves	150	Non concerné	Non concerné	NON	Fatsiha Boukhter contact.closdelafontaine@gmail.com 613510067	De septembre 2016 à septembre 2017
Communauté de Communes du Haut Allier	Gardons le goût	Nutrition	Projet de prévention favorisant l'acquisition de bonnes habitudes alimentaires pour les aînés isolés. A travers 8 repas partagés, dont les menus seront imaginés et réalisés par le groupe, une diététicienne abordera de manière informelle l'équilibre alimentaire et l'importance des repas	Lozère (48)	Langogne	GIR 5 et 6 sans ciblage particulier GIR 5 et 6 en situation de fragilité	12	Non concerné	Non concerné	NON	Laura Lerousseau lauralerousseau.ccha@orange-business.fr 04 66 46 80 75	De septembre 2016 à septembre 2017
CODES 11	Bien vivre sur son territoire : seniors, activité physique et découverte du patrimoine	Activités physiques	Renforcer le lien social, lutter contre l'isolement et promouvoir l'activité physique auprès des seniors du canton de Quillan par la découverte de pratiques sportives et du patrimoine local, tout en s'appuyant sur les ressources du territoire (collectivités, associations...) Proposer un accompagnement individuel aux seniors participants et ayant participé au projet depuis 2013	Aude (11)	Quillan	GIR 5 et 6 sans ciblage particulier GIR 5 et 6 en situation de fragilité Nouveaux retraités en situation de fragilité	10 à 15	Non concerné	20	OUI	Maire Marurai codes11@wanadoo.fr 04 68 71 32 65	De septembre 2016 à septembre 2017
ARCOPRED	ACTION DE PREVENTION DES FRAGILITES ET DES VULNERABILITE DES SENIORS SUR L'ASPECT IMPACT DU STRESS	Gestion du stress/Sommeil	Le repérage des fragilités et vulnérabilités du Senior est actuellement un véritable enjeu de santé publique. Le développement de logiciels et supports numériques interactifs et à finalité préventive permet de proposer une réponse adaptée afin que chacun puisse devenir acteur et préventeur de sa propre santé. Les participants aux ateliers pourront s'approprier les moyens de l'e-santé à travers l'accès à l'application de diagnostic préventif « Bilan Santé Stress Sénior ». Sur les fondements du programme d'éducation à la santé délivré par un médecin, lors de l'atelier et grâce à la prise de conscience de leur situation, de leurs besoins d'actions de prévention, issue de leur diagnostic, les participants pourront s'engager dans une dynamique préventive et s'appuyer sur des conseils d'orientation personnalisés. Les résultats attendus sont : - Une prévention efficace des effets du stress sur la santé et la fragilité (Stress d'un aidant familial, stress de vulnérabilité sociale, stress du changement du mode de vie lié à la retraite, à la perte d'autonomie, ...) -Un prolongement de l'autonomie et de la qualité de vie.	Hérault, Lozère, Aude, PO	A préciser	GIR 5 et 6 sans ciblage particulier GIR 5 et 6 en situation de fragilité	A préciser	Non concerné	Non concerné	NON	Nicole Brahier arco.pred@laposte.net 04 67 61 00 88	De septembre 2016 à septembre 2017
PAROLE A PART	Associatif	Cycle de Conte pour personnes âgées	Projet de littérature orale auprès de personnes âgées, niveau de dépendance GIR 5 et 6.	PYRENEES ORIENTALE (66)	Saint-Paul de Fenouillet	GIR 5 et 6 en situation de fragilité	100	Non concerné	Non concerné	NON	Annie Micallef asso.paroleapart@gmail.com 04.68.53.36.26	De décembre 2016 à décembre 2017
TIAMAT	Associatif	S'épanouir par le chant choral et le rythme	Favoriser le lien social, accueillir des personnes isolées, encourager les relations intergénérationnelles, entretenir la mémoire et la motricité par la pratique du chant en groupe et en chœur.	PYRENEES ORIENTALE (66)	Perpignan	Gir 5 et 6 fragiles	20	Non concerné	Non concerné	NON	Henri SALVADOR henri.salvador@neuf.fr 06 85 43 16 03	De décembre 2016 à décembre 2017
Femmes en LR	Associatif	Lien social, autonomie, accès aux Droits	Action transversale de prévention à travers les accompagnements collectifs au sein des différents groupes "techniques de communication avec outil informatique", "expression de soi", "jardin partagé", "culture du cœur", "expression manuelle, créativité".	Hérault	Frontignan	Tout public de plus de 55 ans en situation de fragilité	70	Non concerné	Non concerné	NON	Nathalie Colicchio femmesenlanguedoc@gmail.com 04.34.53.54.62	De décembre 2016 à décembre 2017

ACTIONS LOCALES FINANCEES

Structure	Libellé	Thème	Résumé du projet	Département(s) concerné(s)	Nom des territoires financés	Public ciblé (Type)	Public ciblé (Nombre)	Chartes des solidarités	Passeport prévention	Formation	Coordonnées du référent projet	Durée du projet
BRAIN UP	Associatif	Bien dans sa tête à la retraite	Nous proposons la mise en place de 8 modules « Bien dans sa tête à la retraite » en partenariat avec les structures locales : CCAS, CLIC, associations.	Hérault (34), Gard (30), P.O (66) & Aude (11)	Arlès sur Tech, Prades La Grand Combe, Pont-Saint-Esprit, Nîmes, Bagnols-sur-Cèze, Saint-Ambroix, Carcassonne, Agde, Saint Pons de Thomières, Clermont l'Hérault, Béziers	GIR 5 et 6 sans ciblage GIR 5 et 6 en situation de fragilité	12	Non concerné	Non concerné	NON	Justine Vuillaume jvuillaume@brainup.fr 07 81 59 74 57	De décembre 2016 à décembre 2017
BRAIN UP	Associatif	Favoriser le lien social et lutter contre l'isolement	Nous proposons la mise en place de 5 modules « Favoriser le lien social et lutter contre l'isolement » en partenariat avec les structures locales : CCAS, CLIC, associations.	Hérault (34), Gard (30), P.O (66) & Aude (11)	2 territoires parmi Vinça, Bagnols sur Cèze, Carcassonne, Béziers, Agde	GIR 5 et 6 sans ciblage GIR 5 et 6 en situation de fragilité	121,1428571	Non concerné	Non concerné	NON	Justine Vuillaume jvuillaume@brainup.fr 07 81 59 74 57	De décembre 2016 à décembre 2017