

Pôle Recherches et innovations

Recherches financées dans le cadre de l'Appel à Projets Interrégime & ARS « Prévention pour un vieillissement actif et en bonne santé des seniors en risque de fragilité » 2019

Ces recherches visent à améliorer la connaissance sur :

- Le repérage des risques et/ou de la fragilité sur le champ de la santé (problèmes d'accès aux droits et aux soins) et du social (précarité économique, isolement) des seniors,
- Les besoins des seniors à risque de fragilité et/ou effectivement fragiles,
- Les réponses à apporter aux seniors à risque de fragilité et/ou fragiles,
- L'évaluation des actions.

- **Suivi et analyse du score EPICES – Région Occitanie Est – EPONYM Conseil**

Eponym propose un appui technique visant à apporter des éléments de suivi du déploiement des actions de prévention. L'analyse des scores EPICES permet de qualifier les profils de participants en termes de fragilité sociale, et de produire un suivi longitudinal des actions de prévention.

Objectifs : Réaliser un rapport d'analyse des scores EPICES, afin de produire de l'information structurée, sur les pratiques de terrain, venant en appui de décisions de modifications ou d'évolutions de l'organisation de l'appel à projets Interrégime et ARS et de proposer un suivi de la répartition des bénéficiaires selon divers indicateurs de la fragilité sociale

- **METIS – Laboratoire Epsilon, Université Paul Valéry**

Tester l'usage d'une batterie CNTB (The Cross cultural neuropsychological battery) auprès de personnes fragilisées de la région, et mettre à l'épreuve sa sensibilité par l'évaluation de l'impact de séances de rémediation de la mémoire qui s'affranchissent elles-mêmes de la culture et du langage.

Objectifs :

- L'adhésion à la batterie d'évaluation par les personnes vieillissantes fragilisées
- Une modification des représentations mentales des usagers vieillissants sur le fonctionnement cognitif et le système de santé concernant la prise en charge des troubles de la mémoire
- Une adhésion aux ateliers sensorimoteurs estimée par le nombre de présences à chaque séance tout au long du dispositif (objectif visé 80% de participation complète)
- Une augmentation du sentiment d'auto-efficacité cognitive estimé par des questionnaires personnalisés pour chaque participante

- **KAMI (Knowledge Appearing from Multiple pieces of Information) – Kyomed**

Outil d'intelligence artificielle d'analyse des données récoltées au sujet de la personne pour permettre de comprendre l'évolution des paramètres suivis. Ce projet de recherche opérationnelle est porté par KYomed INNOV en partenariat avec le laboratoire Epsilon pour la récolte d'information subjective et le laboratoire LGI2P pour l'élaboration de l'algorithme de modélisation subjective de la graduation de la fragilité.

Objectifs :

- Développement d'un algorithme au stade de prototype de la modélisation du cadencement des paramètres décrivant la fragilité (les combinaisons de paramètres essentiels à sa détection, son aggravation, en mentionnant des points de vigilance et d'alerte)
 - Réalisation d'un questionnaire de suivi de la fragilité psychologique d'une personne incluant des données objectives et subjectives. Des recommandations d'analyse de ces données.
- **@Gir+ – Union Nationale Sportive Léo Lagrange (UNSL)**

αGIR+ est une recherche opérationnelle qui doit aboutir à la conception d'un programme fédéral de prévention des risques de chute chez les seniors fragilisés (GIR 5 et 6).

Objectifs :

- Evaluer l'impact de la restauration de la complexité, induite par le protocole de marche synchronisée établi, sur des paramètres cliniques mesurant le risque de chute
 - Transcrire les résultats scientifiques et techniques de cette confrontation en un programme modélisé et innovant qui intégrera une approche plus globale
 - Apporter un caractère innovant au programme via une méthodologie, une ingénierie d'incubation de projets et un travail de modélisation du programme spécifiques
- **Activités de Montagne et Santé – Université de Perpignan Via Domitia**

Ce projet pluri-disciplinaire a pour objectif majeur de mettre en évidence les bienfaits de la pratique de la randonnée pédestre en activité de moyenne montagne sur les qualités physiologiques, musculaires mais aussi psychologiques par rapport à la pratique de la marche à plat ou sur tapis roulant.

Objectifs :

- Réalisation d'un rapport d'étude sur les bienfaits de la pratique de la randonnée pédestre en activité de moyenne montagne sur les qualités physiologiques, musculaires mais aussi psychologiques par rapport à la pratique de la marche à plat ou sur tapis roulant
 - Rédaction de recommandations en matière de parcours de randonnée pédestre afin de déployer ce type de prise en charge à l'échelle de la Région Occitanie dans un premier temps.
- **Champs d'idées – groupe de recherche seniors – Association La Douce Heure**

Créer un groupe d'études avec les bénéficiaires ayant participé aux actions de prévention du lien social afin de construire ensemble un questionnaire permettant d'évaluer les ateliers à partir de leur vécu, de leur expérience et de la réalité de terrain.

Objectifs :

- Elaboration d'un questionnaire d'évaluation
- Analyse des réponses du questionnaire
- Synthèse des réflexions du groupe de recherche « Champs d'idées »

L'expérimentation IDE 2018.

La Carsat L-R réalise une étude-expérimentale sur l'opportunité d'intervention d'un/d'une IDE dans l'évaluation et l'accompagnement des risques de fragilité des séniors reçus dans le cadre du « Guichet Concerté » de la Carsat. Le Guichet Concerté propose une offre de service coordonnée et adaptée aux séniors repérés en risque de fragilité. Celle-ci se déploie à plusieurs niveaux : l'accueil, l'analyse de la situation du senior au regard de ses risques de fragilité, les conseils, l'accompagnement, l'orientation, le suivi et l'évaluation du parcours.

Les objectifs de cette expérimentation sont :

- d'une part, d'étudier la corrélation entre les marqueurs biophysiques identifiés par les professionnels du Guichet Concerté auprès des séniors à risque de fragilité sociale et l'effectivité de la fragilité gériatrique ;
- d'autre part, de déterminer les marqueurs biophysiques efficaces pour orienter le senior concerné vers les partenaires concernés.

Une cohorte expérimentale a permis de mettre en évidence la corrélation entre les marqueurs biophysiques et l'effectivité de la fragilité gériatrique. Toutefois, celle-ci est trop faible pour valider cette hypothèse. Afin de valider les objectifs de l'expérimentation, une cohorte de 100 séniors doit être constituée sur les départements du Gard, de l'Aude, des Pyrénées-Orientales et de la Lozère. 19 IDE sont mobilisés sur l'ancienne région Languedoc-Roussillon.

Les résultats de l'étude sont sous <https://www.carsat-lr.fr/files/live/sites/carsat-lr/files/pdf/partenaires/etude-intervention-ide-evaluation-geriatrique.pdf>

Perspectives de travail

Les experts de l'IRV sont consultés préalablement à l'examen technique sur :

- les recherches proposées par les porteurs de projets sur l'axe Recherches de l'appel à projets annuel Interrégime ARS.