



cap Prévention
Seniors 
Les caisses de retraite s'engagent

Cap Prévention Seniors



Créée en 2019, l'association Cap Prévention Seniors réunit les caisses de retraite du territoire du Languedoc-Roussillon afin de renforcer leurs actions pour être en proximité des retraités et les aider à rester autonomes et en bonne santé.

Cap Prévention Seniors déploie, de manière concertée, des actions visant une population âgée de 60 ans et plus, fragilisée ou à risque de perte d'autonomie. Le domaine d'intervention de l'association recouvre la prévention des risques liés au vieillissement en cohérence avec les acteurs régionaux et départementaux.

Cap Prévention Seniors est forte d'une politique d'évaluation partagée, mobilisant chacun de ses membres.

Les membres de droit

- La Carsat Languedoc-Roussillon
- La MSA Languedoc
- La MSA Grand Sud
- L'Agirc-Arrco

Les membres associés

- L'ARS Occitanie
- L'Ircantec
- La Camieg
- La CNRACL

Les actions déployées par les porteurs de projets se traduisent par :

- des ateliers favorisant le lien social ;
- des ateliers favorisant le bien-vieillir ;
- des ateliers numériques ;
- des projets innovants.



Zoom sur l'appel à projets

Cap Prévention Seniors conduit annuellement un appel à projets sur le thème de la prévention pour un vieillissement actif et en bonne santé des seniors en risque de fragilité.

Février

Lancement de l'appel à projets

Les porteurs de projets ont 4 à 6 semaines pour déposer leur dossier de candidature. Le cahier des charges et le dossier de candidature, à compléter en ligne, sont disponibles sur le site de la Carsat Languedoc-Roussillon, la MSA Languedoc, la MSA Grand-Sud et des partenaires.

Mi-avril à juin

Instructions des dossiers

Juin / juillet

Attribution des subventions

par le conseil d'administration de Cap Prévention Seniors



Zoom sur l'Observatoire des fragilités Grand-Sud

Carsat **CGSS**

Aquitaine | Auvergne | Centre-Ouest | Guadeloupe
Guyane | Languedoc-Roussillon | Martinique
Midi-Pyrénées | Rhône-Alpes | Sud-Est



l'Observatoire des fragilités
Grand-Sud

www.observatoires-fragilites-grand-sud.fr

Cap Prévention Seniors intervient sur des territoires prioritaires identifiés par l'Observatoire des fragilités sur toute la région Occitanie.

L'Observatoire permet d'identifier les territoires prioritaires d'intervention sur le champ de la prévention santé et sociale, et de la prévention des risques du vieillissement.

Il favorise l'accompagnement des personnes fragiles. Il comporte des données de l'Assurance retraite, de l'Assurance maladie et du régime agricole.

Le score moyen (EPICES) de la fragilité sociale des retraités de Cap Prévention Seniors en Languedoc-Roussillon pour les 55 à 79 ans est de 3,68 contre 3,48 au niveau national.

Chiffres 2023



- 948 416 € de budget
 - 102 projets financés par 81 structures dont :
 - 19 projets d'inclusion numérique, soit 62 ateliers pour 182 475 €
 - 16 projets d'activité physique adaptée pour 151 480 €
 - 9 projets bien-être
 - 5 projets mobilité-transport et sécurité routière
- 76 accompagnements individuels
10 kits numériques
1 projet recherches

Une progression annuelle

En 2020

- 874 000 € de budget
- 72 projets financés
- 63 structures concernées

En 2021

- 930 313 € de budget
- 92 projets financés
- 72 structures concernées

En 2022

- 965 323 € de budget
- 95 projets financés
- 95 structures concernées

