

Structure	PROJET	Résumé du projet	Thématique principale	Départements couverts	Territoires couverts	Public
Animation Sports Emploi 66	Programme Bien Vieillir	Programme global de prévention santé des seniors pour personnes sédentaires de 55 ans et plus, maintenues à domicile. L'objectif est de préserver la qualité de vie et l'autonomie, tout en favorisant le maintien du lien social.	Santé globale - Bien vieillir	66	Le Canigou - La Côte Vermeille, Perpignan-2ème canton, Les Pyrénées Catalanes, Le Ribéral, La Vallée de la Têt et La Vallée de l'Agly	Seniors fragiles
CCAS Alès	Cultiver le bien vivre et les expériences de vie à l'Espace Abbaye	Le programme propose de préserver le plus longtemps possible l'autonomie des personnes âgées en offrant un espace et du temps de distraction, de détente et de plaisir tout en impliquant et en maintenant des retraités dans la vie sociale locale.	Lutte contre l'isolement	30	Alès	Seniors fragiles
CCAS Lattes - Service de l'Etape	Ateliers « bien vieillir ensemble grâce au numérique »	Programme d'initiation aux technologies numériques en testant des outils interactifs de sensibilisation au « bien vieillir en bonne santé »	Nouvelles technologies	34	Lattes	Seniors fragiles
CCAS Perpignan	Sur les sentiers du bien-être	Sur un support d'activité physique adaptée autour de la marche, des professionnels abordent différentes thématiques préalablement définies (diététique, équilibre, premiers secours, botanique, ...)	Santé globale - Bien vieillir	66	Perpignan	Seniors fragiles
Centre Socioculturel Marcel Pagnol de Vergèze	"MieuxMieux avec les autres"	Transposition d'une méthode innovante médicale sur la gestion individuelle des douleurs chroniques à une pratique collective préventive et de promotion du "bien-être" et du "bien vieillir" pour les publics retraités des centres sociaux, en concertation avec les promoteurs de la méthode.	Santé globale - Bien vieillir	30	Vauvert	Seniors fragiles
CODES 30	Le Bien Vivre à ma porte	Le projet consiste à aller vers les personnes âgées en situation de perte d'autonomie et de leurs aidants vivant sur les territoires isolés, par des actions de sensibilisation à la prévention santé, et de promotion du bien vieillir	Santé globale - Bien vieillir	30	Le Vigan et Quissac	Seniors fragiles
Communauté de Communes du Haut Allier	Gardons le goût	Projet de prévention favorisant l'acquisition de bonnes habitudes alimentaires pour les aînés isolés autour de menus imaginés, réalisés et partagés avec le soutien d'une diététicienne.	Nutrition	48	Langogne et Grandrieu	Seniors fragiles
Communauté de communes Roussillon Conflent	Sensibilisation et prévention des chutes et accidents domestiques chez les seniors	Réalisation d'un support vidéo sur la prévention des chutes et des accidents domestiques, en associant les seniors aux rôles d'acteur, réalisateur, metteur en scène.	Sécurité domestique	66	La Vallée de la Têt	Seniors fragiles
CREALEAD - Culture numérique	Autonomie numérique des seniors	Tester des méthodes d'appropriation des outils et usages numériques favorisant la prévention des risques d'isolement et de fragilité des jeunes retraités et maintenir l'autonomie de leurs aînés.	Nouvelles technologies	34	Béziers et Béziers-2ème canton	Seniors fragiles
EPGV - comité régional	Pass'Vivez-Bougez jeunes retraités	Découverte des activités physiques adaptées permettant une progression des capacités physiques, cognitives et sociales pour préserver l'autonomie, le lien social, la qualité de vie et le maintien à domicile.	Activités physiques	11 34 48 66	Narbonne, Montpellier, Saint-Alban-sur-Limagnole, Mende et La Côte Salanquaise	Jeunes retraités

Structure	PROJET	Résumé du projet	Thématique principale	Départements couverts	Territoires couverts	Public
EPMM	Pass'Club	Programme d'évaluation de la condition physique des seniors et orientation vers : - des programmes passerelles, de réadaptation (Pied, Diabète, Coeur Et forme) - des activités sportives, source de bien-être et de mieux vieillir	Equilibre et prévention des chutes	11 30	Carcassonne, Nîmes et Roquemaure	Seniors fragiles
EQUILIBRE 66	Lignes bleues	Le projet "lignes bleues" programme hebdomadaire d'activités physiques collectives adaptées au grand âge avec en transversalité la prévention des chutes, et des sorties culturelles bi-mensuelles.	Activités physiques	66	Perpignan	Seniors fragiles
Familles Rurales 11	Utilisation des nouvelles technologies pour les seniors audiois	Utilisation et accompagnement aux nouvelles technologies comme solutions en matière de prévention et de maintien du lien social.	Nouvelles technologies	11	Carcassonne, La Haute-Vallée de l'Aude, La Piège au Razès, Le Bassin Chaurien et Le Lézignanais	Seniors fragiles
GERONTO-CLEF	Accompagnement méthodologique des porteurs de projets	Suivi du score EPICES et guidance de porteurs de projets dans la restitution des documents attendus par l'interrégime	Recherches	non concerné	non concerné	Les opérateurs de l'AAP 2017
IREPS	"L'approche psychocorporelle du dispositif Percep'sens au service des personnes de plus de 55 ans : prendre du temps pour soi pour s'épanouir ensemble au quotidien".	Dispositif en 3 actions spécifiques, dans l'objectif de : - faire évoluer les représentations, les attitudes et les comportements des seniors vis-à-vis du vieillissement pour préserver leur capital santé, - favoriser leur bien-être et la réversibilité de la fragilité - <u>renforcer le lien social.</u>	Bien-être et Estime de soi	11 34	Narbonne, Les Corbières Maritimes et Montpellier	Seniors fragiles
LA DOUCE HEURE	« La douce heure Zen » Cultivons notre bien-être	Programme qui a pour objectif de lutter contre l'isolement, de favoriser le lien social et l'estime de soi au travers d'une action bien-être « ressource ».	Bien-être et Estime de soi	66	Perpignan	Seniors fragiles
LE BON TEMPS	Accompagnement des seniors fragilisés au travers d'ateliers Equilibre - Prévention des chutes	Programme de : - prévention de la chute et de ses conséquences - entretien des gestes de la vie quotidienne - maintien ou création du lien social - maintien de l'autonomie - <u>entretien de la mémoire et de la réflexion</u>	Equilibre et prévention des chutes	30	Nîmes et La Grand-Combe	Seniors fragiles
Le Clos de la Fontaine	Construire sa retraite	Accompagner, soutenir, "outiller" les nouveaux retraités dans cette période de transition. Favoriser réflexion et dynamique de projet. Eviter la fragilité et la dépression.	Santé globale - Bien vieillir	34	Montpellier	Jeunes retraités
MA VIE	Nutrition : Dispositifs d'accompagnement personnalisés en APA et en alimentation	Conférences grand public sur le thème de la nutrition (Activité physique adaptée et alimentation suivies d'une orientation des personnes retraitées vers 3 types de dispositifs personnalisés en fonction de leur motivation/besoin, de leur état de santé et de leur fragilité.	Nutrition	11 30 34	Saint-Pons-de-Thomières, Cazouls-lès-Béziers, Agde, Sète, Roquemaure, Aigues-Mortes, La Piège au Razès, Le Bassin Chaurien, Le Lézignanais, Le Haut-Minervois, La Malpère à la Montagne Noire et Les Corbières Maritimes	Seniors fragiles
Mairie de Narbonne	Plateforme Sport, Santé, Bien-être - Ville de Narbonne	Programme d'activités physiques adaptées pour des personnes de 55 ans et plus, fragilisées ou non et/ou atteint d'une affection à longue durée.	Activités physiques	11	Narbonne	Seniors fragiles

Structure	PROJET	Résumé du projet	Thématique principale	Départements couverts	Territoires couverts	Public
Mosaïque des Hommes et des Jardins	Ateliers jardins Adaptés aux seniors fragilisés	Animation et coordination d'Ateliers Jardins Adaptés de Prévention Santé (AJA) gratuits et hebdomadaires destinés aux seniors fragilisés	Santé globale - Bien vieillir	34	Montpellier	Seniors fragiles
SESAMES	La santé est dans les fruits de SESAMES	Accueil d'adultes migrants âgés proposant informations prévention santé, rencontres avec une diététicienne, ateliers cuisine diététique, gym douce, massage, expression corporelle, marche, esthétique, sorties culturelles et rencontres.	Santé globale - Bien vieillir	30	Alès	Seniors fragiles
Sports Passion APA Santé	Prévention et promotion de la santé des séniors	Programme de prévention et de promotion de la santé par les activités physiques adaptées et l'éducation à la santé	Activités physiques	34	Cazouls-lès-Béziers, Pézenas et Béziers	Seniors fragiles
Union Régionale Sportive Léo Lagrange Occitanie	Deuxième souffle, dispositif d'inclusion sociale par l'APA	Inclusion sociale de seniors de + 57 ans vulnérables, isolés ou en voie d'isolement et remobilisation globale par l'activité physique sécurisée, adaptée et régulière.	Lutte contre l'isolement	11 34	Montpellier et Narbonne	Seniors fragiles
EPGV - comité régional	PASS'Vivez Seniors fragilisés	Découverte des activités physiques adaptées permettant une progression des capacités physiques, cognitives et sociales pour préserver l'autonomie, le lien social, la qualité de vie et le maintien à domicile.	Equilibre et prévention des chutes	34	Lunel, Montpellier et Saint-Etienne-de-Valdonnez	Seniors fragiles
ETINCELLE Languedoc Roussillon	Onco'Vie : Programme Personnalisé d'Accompagnement pendant et après le cancer	Rendre accessible l'Activité Physique Adaptée (Onco'Sport) couplé aux conseils nutritionnels (Onco'Nutri) et au soutien psychologique (Onco'Psy) pour des femmes et des hommes de plus de 60 ans, touchés par un cancer.	Activités physiques		3 territoires à déterminer	
France Equilibre Prévention de la Chute Autonomie Santé (FEPCAS)	Recherche et dissémination programme ville Equilibre et Prévention de la Chute pour l'Autonomie (EPCA) de la personne âgée en région	Le programme ECPA dans les villes expertes partenaires comprennent : <ul style="list-style-type: none"> • Des conférences grand public sur les conditions d'un vieillissement actif en santé et la prévention de la chute et de la perte d'autonomie, • Des demi-journées d'évaluation des capacités fonctionnelles et du risque de chute. 	Recherches		à déterminer	Seniors fragiles
MIMOSA	Les tablettes seniors au service des aînés en risque de fragilité	initiation à l'informatique avec des tablettes « SENIOR » à des personnes retraitées et âgées, lien social pour rompre l'isolement et stimulation de l'attention et de la mémoire	Nouvelles technologies	30	Rousson	Seniors fragiles