

AAP 2018 - Projets financés

Structure	Projet	Résumé du projet	Thématique principale	Départements couverts	Territoires couverts	Public
Ambition Dragons	Silver XIII	Programme de prévention "primaire" pour faire face aux effets du vieillissement, notamment les chutes et les déséquilibres pour les personnes de plus de 60 ans. Il participe à la création ou le maintien du lien social et à la lutte contre l'isolement.	Equilibre / Prévention des chutes	Pyrénées-orientales	Perpignan 2 (partiel)	Seniors fragiles
ADOMA Etablissement Méditerranée	Permettre l'accès aux droits, à la santé, aux services et aux équipements publics des résidents vieillissant Adoma	Accompagnement collectif et individuel à l'accès aux droits, à la santé et à la lutte contre l'isolement pour compenser les difficultés d'accès aux services de droits communs que les résidents de 2 foyers de Travailleurs Migrants de Montpellier et de la résidence sociale de Perpignan rencontrent.	Accès aux droits	Hérault, Pyrénées Orientales	Montpellier (X 2), Perpignan	Seniors fragiles
Agence Lozérienne de la mobilité	Recherches de solutions d'aide à la mobilité des séniors	Prise en compte des besoins réels de mobilité des séniors dans un environnement rural où les biens et équipements ne sont plus aussi accessibles qu'il y a une cinquantaine d'années (disparition des commerces de proximité et des commerces ambulants, services publics concentrés à la préfecture...). Ce projet de recherche doit répondre à cette question et définir les conditions de mise en oeuvre technique et humaine de solutions de mobilité adaptées aux séniors.	Recherches	Lozère	St Alban sur Limagnole, Langogne	Seniors fragiles
ARCOPRED	Bien-Vieillir Tout un Programme	6 ateliers avec chacun une thématique de santé publique nouvelle et animés par des professionnels de santé pour prendre soin de soi et de sa santé, garder son autonomie, s'ouvrir aux autres et "bien vieillir".	Santé globale - Bien vieillir	Hérault Aude	Agde Narbonne	Seniors fragiles
Animation Sport Emploi 66	Pass'Sport Seniors	Programme global de prévention santé par l'activité physique, qui s'adresse aux personnes sédentaires de 55 ans et plus, maintenues à domicile. Il a pour finalité de préserver leur qualité de vie et leur autonomie, tout en favorisant le lien social.	Activités physiques	Pyrénées-orientales	Pyrénées Catalanes (x3), Vallée de l'Agly (x2), Canigou (x2), le Ribéral, La Vallée de la Têt, Perpignan 2 (partiel)	Seniors fragiles
Animation Sport Emploi 66	Pass'Sport du Bien-être Aquatique	Programme de prévention santé par l'activité aquatique, qui s'adresse aux personnes sédentaires de 55 ans et plus, maintenues à domicile. Il a pour finalité de préserver leur qualité de vie et leur autonomie, tout en favorisant le lien social.	Activités physiques	Pyrénées-orientales	2 au choix parmi : Perpignan Vallée de l'Agly Côte Vermeille	Seniors fragiles
Association François Aupetit	Semaine estivale de séniors malades de MICI	Créer du lien entre les personnes présentes mais aussi leur donner des outils permettant de maintenir ce lien. Ces rencontres entre les malades présents, et éventuellement les conjoints ou les proches qui les accompagnent, peut assurer un soutien continu et à distance.	Lutte contre l'isolement	Lozère	Montrodat	Seniors fragiles
Ballet Bross'	Gagner en bien-être et en sécurité, développer sa capacité à agir	Proposer des ateliers réguliers de pratique somatique Feldenkrais pour prévenir les risques liés au vieillissement, stimuler et développer le potentiel de la personne, entretenir sa capacité à se déplacer et agir. Apprendre à prendre soin de soi pour gagner en sécurité et en bien-être.	Santé globale - Bien vieillir	Lozère	Florac	Seniors fragiles
CCAS d'Aimargues	Atelier équilibre du corps et de l'esprit en lien avec la pratique du Karaté	Atelier équilibre animé par un coach sportif.	Equilibre / Prévention des chutes	Gard	Aigues Mortes	Seniors fragiles
CCAS d'Alès Espace Abbaye	Cultiver le Bien vivre et les expériences de vie à l'Espace Abbaye d'Alès	Communiquer avec les autres, acquérir des connaissances, les mémoriser, avoir une vie relationnelle en tissant des relations sociales. Préserver le plus longtemps possible l'autonomie des personnes âgées en offrant un espace et du temps de distraction et de détente et de plaisir, tout en impliquant et en maintenant des retraités dans la vie sociale locale.	Bien-être / Estime de soi	Gard	Alès	Seniors fragiles

CCAS d'Amelie les Bains Palalda	Ateliers numériques pour seniors débutants	Rendre accessible l'usage de l'outil informatique aux seniors de plus de 60 ans, faciliter l'accès de l'e-administration, réduire la fracture numérique (une des causes de l'isolement des seniors), prévenir la perte d'autonomie, créer du lien social, réduire le coût lié à internet (tarif médiathèque, tablettes à disposition).	Ateliers sensibilisation sur les nouvelles technologies notamment pour l'accès aux droits	Pyrénées-orientales	Le Canigou	Seniors fragiles
CCAS de Montpellier	Parcours d'inclusion numérique	Le Vill'@ges connectés a pour vocation de proposer des activités en vue d'agir sur les inégalités numériques et sociales. Cet espace collaboratif vise à favoriser les échanges et a comme enjeu d'être aussi un vecteur de lien social.	Ateliers sensibilisation sur les nouvelles technologies notamment pour l'accès aux droits	Hérault	Montpellier	Seniors fragiles
CCAS de Narbonne	L'accès au numérique des seniors	Mettre à disposition des personnes âgées volontaires une tablette numérique permettant de rompre leur isolement, avoir des liens avec leur famille, être informés des activités et loisirs et prévenir la maladie d'Alzheimer par des jeux de stimulation.	Lutte contre l'isolement	Aude	Narbonne	Seniors fragiles
CCAS de Perpignan	Sur les sentiers du bien-être - Saison 2	Activité physique adaptée autour de la marche. A chaque séance, le groupe invite un professionnel à venir marcher avec lui afin d'aborder une thématique correspondant à leur besoin (équilibre, diététique, premiers secours, botanique, etc.).	Santé Globale - Bien Vieillir	Pyrénées-orientales	Perpignan	Seniors fragiles
CCAS de Perpignan	#SENIORSCONNECTES	Proposer par une approche collective sous forme d'atelier, une réponse à la fracture numérique générationnelle que peuvent subir les seniors et de lever les freins d'accès aux nouvelles technologies pour ce public.	Ateliers sensibilisation sur les nouvelles technologies notamment pour l'accès aux droits	Pyrénées-orientales	Perpignan	Seniors fragiles
Centre Hospitalier de Pont St Esprit	Bien vieillir, un programme à la carte !!	Les facteurs de risques comme le passage à la retraite, l'entrée d'un proohe en institution, une sortie d'un service de soins de suite et de réadaptation, sont autant de situations pouvant générer l'isolement. Le repli sur soi, la perte de sens, la négligence physique nécessitent un accompagnement adapté.	Santé globale - Bien vieillir	Gard	Bagnols sur Cèze (x3) et Pons St Esprit (x3)	Seniors fragiles
CEPERTS	Bien-Vieillir	Proposer des ateliers de Chi Gong et Tai Chi Chuan en direction des retraités fragilisés à risque de perte d'autonomie pour contribuer à un vieillissement actif en bonne santé.	Activités physiques	Pyrénées-orientales	Canigou	Seniors fragiles
Chemin faisant	Bien vivre sa retraite	Aborder toutes les questions autour du passage à la retraite et du processus du vieillissement au sein d'un groupe à petit effectif qui favorise l'empathie. La question centrale est de consolider l'estime de soi fragilisée à cette période de la vie.	Bien-être / Estime de soi	Pyrénées-orientales	Pyrénées Catalanes	Seniors fragiles
Comité Départemental d'Education pour la Santé du Gard	Le Bien vivre à ma porte	Aller vers les personnes âgées en situation de vulnérabilité et leurs aidants, par des actions de sensibilisation à la prévention santé, et de promotion du bien vieillir.	Santé globale - Bien vieillir	Gard	2 au choix parmi : Le Vigan, Beaucaire, Nîmes	Seniors fragiles
Comité régional Sports pour tous Occitanie	Programme P.I.E.D	Programme de prévention des chutes « P.I.E.D » à destination des seniors de plus de 60 ans, sur le territoire de Languedoc-Roussillon et l'accès à une activité physique régulière pérenne en association suite à la participation à ce programme passerelle de 3 mois.	Equilibre / Prévention des chutes	Aude Gard	Alès 1, Carcassonne, Les Corbières	Seniors fragiles
Communauté de communes de Cèze Cévennes	Ateliers de stimulation cognitive	Mise en place d'ateliers mémoire en grand groupe pour les personnes âgées ne présentant pas de troubles mnésiques majeurs.	Mémoire	Gard	Rousson (x2)	Seniors fragiles
Communauté de communes de Cèze Cévennes	Jardin'âge	Au sein de jardins communaux, création d'une parcelle adaptée aux seniors et équipée de bacs en hauteur. Support à de multiples activités, le jardinage permettra aussi de créer du lien et de la mixité sociale. Des actions transgénérationnelles seront encouragées, tout comme la transmission des savoir-faire et des expériences.	Lutte contre l'isolement	Gard	Rousson	Seniors fragiles

Communauté de communes du Haut Allier	Gardons le goût	Acquisition de bonnes habitudes alimentaires pour les aînés isolés. A travers des repas partagés, accompagnés par une cuisinière, les menus seront imaginés et réalisés par le groupe. Une diététicienne abordera de manière informelle l'équilibre alimentaire et l'importance des repas.	Nutrition	Lozère	Langogne Grandrieu	Seniors fragiles
Coopération départementale Monalisa Gard	Regarde-moi	Programme inspiré de la démarche de street-art "Inside out" de l'artiste JR et repose sur 3 piliers : une action de groupe impliquant directement des personnes âgées isolées, des portraits de personnes âgées différentes affichés sur des bâtiments dans tout le Gard, un message unique à véhiculer : "Regarde-moi".	Lutte contre l'isolement	Gard	Bagnols sur Cèze, Uzès, Pont Saint Esprit, Nîmes Aigues-Mortes (X2) Rousson Roquemaure Villeneuve-les-Avignon Marguerittes Vauvert (X2)	Seniors fragiles
Croix-Rouge française	Aide aux démarches administratives en ligne - Connaissance de réseaux sociaux	Permettre aux personnes du 3ème âge d'effectuer les principales démarches administratives en ligne : déclaration d'impôts, consultations du dossier sécurité sociale, paiements indemnités retraite, dossier CARSAT, connaître les pharmacies de garde et les principaux services disponibles etc.	Ateliers sensibilisation sur les nouvelles technologies notamment pour l'accès aux droits	Lozère	Langogne, La Bastide-Puylaurent	Seniors fragiles
D.R.E.A.M	Solidarité Alimentation Activité physique Mosson	Promotion des habitudes de vie quotidiennes saines contribuant au maintien du bien vieillir en bonne santé des personnes retraitées autonomes. Les actions qui y sont développées permettent aux personnes âgées de préserver, voire d'améliorer leur qualité de vie, mais aussi de maintenir un lien social au sein de quartiers où l'isolement et la précarité sont des facteurs aggravants de l'état de santé général.	Nutrition	Hérault	Montpellier	Seniors fragiles
Equilibre 66	Pour une 3° Jeunesse	Programme pour mieux aborder le moment de la retraite : -Activités Physiques Adaptées, hebdomadaire, -Gestion du sommeil, sophrologie, mensuel -Groupes de paroles « Vieillir ensemble » autour de moments conviviaux, sur des thématiques sensibles à ce public, encadré par une psychologue.	Santé Globale - Bien Vieillir	Pyrénées-orientales	Perpignan (x2)	Seniors fragiles
Equilibre 66	Dos'âge !	Le programme vise à diminuer les douleurs, à maintenir son dos en pleine forme grâce à 3 modules : atelier dos, atelier équilibre, atelier marche, en s'appuyant sur la campagne nationale « Activ'Dos ».	Santé Globale - Bien Vieillir	Pyrénées-orientales	Perpignan (x3)	Seniors fragiles
Espace Social	Ateliers collectif de prévention autour du "bien vieillir	Ateliers collectifs pour les + 55 ans et leurs aidants afin de modifier les comportements et agir efficacement pour un vieillissement actif et en bonne santé des seniors en risque de fragilité.	Santé globale - Bien vieillir	Gard	Aigues-Mortes (x3)	Seniors fragiles
Familles Rurales 11	Utilisation des Nouvelles technologies pour les seniors audois	Mise en place d'ateliers sur l'utilisation et l'accompagnement des nouvelles technologies. Ces ateliers proposent de véritables solutions en matière de prévention mais permettent aussi de maintenir un lien social et d'accompagner la dépendance.	Ateliers sensibilisation sur les nouvelles technologies notamment pour l'accès aux droits	Aude	La Piège au Razès, la Malpère à la Montagne noire	Seniors fragiles
Familles Rurales 34	Prévention en santé cognitive des séniors	Animation d'ateliers mémoire sur le département de l'Hérault, à partir du PAC SENIOR de la Fondation Nationale de Gérontologie. Ces ateliers sont proposés gratuitement aux personnes de plus de 55 ans, indemnes de toute pathologie cérébrale. Animation du réseau "atelier mémoire" depuis 2012, clôturée annuellement par la rencontre festive " la mémoire au fil des ans" sur un territoire différent chaque année.	Mémoire	Hérault	Gignac (x2), Pézenas	Seniors fragiles
FEELU	"Raconte-moi"....	Raconte moi... vise en priorité à créer du lien social durable auprès des seniors isolés et à valoriser les biens communs avec l'aide des outils numériques. Nous proposons des ateliers intergénérationnels basés sur la création de médias numériques autour des témoignages des habitants d'un territoire.	Lutte contre l'isolement	Hérault Gard	Sommières, Lodève, Mèze	Seniors fragiles
FEPCAS	DEPLOIEMENT DU PROGRAMME MACVIA	Engager les personnes âgées (ayant chuté ou à forte probabilité de chuter) dans un programme APA . Objectif : réduire le risque de chute , rendre les personnes plus autonomes , en santé avec la méthode PEM-ES.	Equilibre / Prévention des chutes	Hérault	Montpellier	Seniors fragiles

Eponym Conseil	Accompagnement méthodologique des porteurs de projets de l'AAP Suivi du score EPICES et accompagnement des porteurs de projets dans la restitution des documents d'évaluation attendus par l'Interrégime – Région Est Occitanie + Guidance Région Ouest Occitanie	Accompagnement méthodologique dans le cadre du déploiement des actions collectives de l'AAP côté Est de la région. Transmission de la méthode d'accompagnement côté Ouest de la région. Analyse des scores EPICES de l'AAP côté Est de la région.	Recherches	Région Occitanie	nc	nc
Eponym Conseil	Etude exploratoire de l'acceptabilité des courriers d'invitation envoyés par la Carsat, par une approche qualitative - Région Est Occitanie	L'étude exploratoire visera à : • Approcher les représentations que se forment les personnes quand elles reçoivent un courrier d'invitation • Déterminer les éléments qui président au choix de participer ou pas à l'action proposée. • Mettre en perspective ces choix avec certains éléments biographiques.	Recherches	Région LR	nc	nc
I2ML	Méthodologie d'évaluation des actions locales de prévention soutenues par l'Interrégime	Ce projet vise à proposer une méthodologie d'évaluation des actions de lien social de l'appel à projets. Cette évaluation permettrait aux porteurs de projets financés par l'Interrégime de mieux cerner les différentes dimensions de la qualité de vie (QDV) impactées par leurs actions, ainsi que le niveau de fragilité de leurs bénéficiaires.	Recherches	Région LR	nc	nc
IREPS - Institut de Ressources en Psychologie du Sport	Prendre du temps pour soi pour s'épanouir ensemble au quotidien	Dispositif global décliné en 3 actions spécifiques qui a pour objectif de faire évoluer les représentations, les attitudes et les comportements des seniors vis-à-vis du vieillissement pour préserver leur capital santé, favoriser le bien-être et la réversibilité de la fragilité et renforcer le lien social.	Bien-être / Estime de soi	Aude	Les Corbières maritimes, Narbonne-1	Seniors fragiles
La Douce Heure	« Si on chantait ? » « L'amour est un oiseau rebelle que nul ne peut apprivoiser » Lectures lyriques	Rencontre autour des mots et de la musique. Si on chantait est un double atelier où se mêlent la lecture à haute voix et le chant. Sur le thème de l'amour, illustré par des airs d'Opéra et d'Opérette: humoristique, tragique, burlesque, passionné, il a pour objectif de favoriser le lien social, par le biais d'une pratique artistique et culturelle.	Culture	Pyrénées-orientales	Perpignan (x2)	Seniors fragiles
La Douce Heure	Si on dansait ?	Atelier qui a pour objectif de favoriser le lien social et l'estime de soi, dans le plaisir du mouvement dansé. Il permet d'affiner la perception de son corps, de retrouver aisance, tonus et fluidité, de renouer avec sa créativité et de favoriser une pratique culturelle.	Culture	Pyrénées-orientales	Perpignan	Seniors fragiles
La Pléiade	Seniors connectés	Permettre aux seniors l'accès aux droits dématérialisés par une initiation à l'outil informatique/internet, par un accompagnement dans l'ouverture des e-comptes et leurs consultations.	Ateliers sensibilisation sur les nouvelles technologies notamment pour l'accès aux droits	Gard	Nîmes (Est)	Seniors fragiles
La Pléiade	Santé Alimentation Lien Aînés Migrants : S.A.L.A.M	Accueillir un groupe de seniors afin de développer une dynamique de groupe, des échanges autour de la prévention santé physique et mentale, de l'autonomie et de l'accès aux soins.	Santé globale - Bien vieillir	Gard	Nîmes (Est)	Seniors fragiles
Le Bon Temps	Solidarité intergénérationnelle : ateliers numériques	Initiation ou une aide à l'outil informatique sous forme d'ateliers ludiques à visée pédagogique et éducative.	Ateliers sensibilisation sur les nouvelles technologies notamment pour l'accès aux droits	Gard	Nîmes (x3)	Seniors fragiles
Le Bon Temps	Ateliers équilibre et prévention	Ateliers de prévention des effets du vieillissement dont les objectifs sont : prévenir la chute et ses conséquences, entretenir les gestes de la vie quotidienne, maintenir ou créer du lien social, maintenir son autonomie, entretenir sa mémoire et sa réflexion, améliorer la qualité de vie globale et la confiance en soi.	Equilibre / Prévention des chutes	Gard	Quissac, La Grand Combe	Seniors fragiles
Le Clos de la Fontaine	Espace de parole	Proposer d'un côté une écoute clinique et d'un autre côté une façon dynamique de stimuler la parole et/ou de mettre en lumière les savoirs, adaptée à chaque personne présente.	Autres : Espace de parole	Hérault	Montpellier	Seniors fragiles

Le Clos de la Fontaine	Lutter contre la fracture numérique	Amener vers des ateliers collectifs au-delà de la précarité financière, la barrière de la langue ou encore la complexité du langage technique des outils informatiques sont difficilement accessibles en groupe,	Ateliers sensibilisation sur les nouvelles technologies notamment pour l'accès aux droits	Hérault	Montpellier (x2)	Seniors fragiles
Le Clos de la Fontaine	Prendre soin de soi pour rester autonome	Améliorer le quotidien des personnes fragiles à travers nos ateliers de préventions : Technique Alexander, la réflexologie et la gym bien-être.	Bien-être / Estime de soi	Hérault	Montpellier (x4)	Seniors fragiles
Le Clos de la Fontaine	Le théâtre comme vecteur de lien social	Promouvoir le théâtre et contribuer à son rayonnement tout en suscitant l'émergence et la cristallisation de valeurs personnelles et sociales positives. Favoriser la sociabilisation de ses participants par la tenue d'ateliers nécessitant une coopération interpersonnelle.	Lutte contre l'isolement	Hérault	Montpellier (x4)	Seniors fragiles
Le Service d'Ecriture Publique	les ateliers dédic(s) seniors	Initier les seniors à l'Informatique et à l'usage d'internet. Conçu avec une pédagogie simple et ludique. La particularité des ateliers est de proposer à des seniors qui savent utiliser l'outil de partager leurs savoir-faire à ceux qui ne savent pas.	Ateliers sensibilisation sur les nouvelles technologies notamment pour l'accès aux droits	Gard	Bagnols sur Cèze, Pont Saint Esprit Roquemaure	Seniors fragiles
L'Instant Socio	STOP à l'épuisement des seniors aidants familiaux!	Programme d'aide aux aidants pour : - éviter un risque d'épuisement physique et moral ou de déclarer un grave maladie -lutter contre l'isolement et favoriser le lien social -prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre et favoriser une bonne relation entre l'aidant et l'aidé.	Lutte contre l'isolement	Pyrénées-orientales	2 au choix parmi : Les Aspres, La Côte Salanquaise, La Côte Vermeille, Perpignan 2, Le Ribéral, La Vallée de la Têt, Perpignan	Seniors fragiles
L'Instant Socio	Maintenir un équilibre physique et mental chez les seniors pour un vieillissement réussi	Méthode interactive, conseils ludiques et convivialité. Ateliers animés par des professionnels formés spécifiquement à ce programme d'éducation à la santé en ayant comme objectif de procurer un bien-être physique et mental à chaque participant pour une meilleure qualité de vie au quotidien.	Lutte contre l'isolement	Pyrénées-orientales	2 territoires au choix parmi : Les Aspres, La Côte Salanquaise, La Côte Vermeille, Le Ribéral, La Vallée de la Têt	Seniors fragiles
Mairie de Narbonne	Plateforme Sport, Santé, Bien-être	Ateliers d'activités physiques adaptées visant à la prévention santé secondaire et tertiaire (amélioration de la santé et la qualité de vie, retarder la perte de l'autonomie).	Activités physiques	Aude	Narbonne	Seniors fragiles
MA Vie	Dispositifs d'accompagnement personnalisés en APA et en alimentation : Santé-vous Bien !	A travers une conférence grand public sur le thème de la nutrition (APA et alimentation), l'action vise à orienter les personnes retraitées vers 3 types de dispositifs personnalisés en fonction de leur motivation/besoin, de leur état de santé et de leur fragilité.	Nutrition	Aude Hérault Gard	Narbonne 1, Le Bassin Chaurien, Haute Vallée de l'Aude, Les Corbières, Carcassonne, Béziers 1 (partiel), St Pons de Thommières, Béziers, Clermont l'Hérault, Sète, Beaucaire, Quissac, Redessan.	Seniors fragiles
Mosaïque des Hommes et des Jardins	Nos 5 ateliers jardins adaptés aux seniors fragilisés	Animation des ateliers jardins adaptés (AJA) gratuits et hebdomadaires destinés aux seniors fragilisés dans la ville de Montpellier.	Nutrition	Hérault	Montpellier (x5)	Seniors fragiles
Mosaïque des Hommes et des Jardins	Récits de vie : Le jardin de mon enfance	Valoriser l'expérience des seniors fragilisés en les interviewant sur la thématique LE JARDIN DE MON ENFANCE, puis créer en leur compagnie des recueils de témoignage valorisés par des outils audiovisuels.	Transmission de savoirs et de mémoire	Hérault	Montpellier (x3)	Seniors fragiles

Nîmes Sport Santé	Dispositifs séniors en form'	Mise en place de deux dispositifs de promotion de la nutrition chez les séniors vivant dans deux quartiers prioritaires. Chaque dispositif comprend un volet "alimentation et avancée en âge" et un programme en activité physique adaptée pour limiter le déconditionnement physique des personnes".	Nutrition	Gard	Nîmes (x3)	Seniors fragiles
Plateforme CEPS	Inventaire des programmes de réduction de la fragilité validés par la science	Le projet vise à exploiter humainement un système d'intelligence artificielle (IA) financé par l'Etat, la région Occitanie et la Métropole de Montpellier à la plateforme CEPS. Il aidera les professionnels de la prévention, du soin et du social à connaître les programmes non médicamenteux et leurs évolutions sur la base des seules études pertinentes.	Recherches	Région LR	nc	nc
Plateforme de répit VIVADOM	Parcours bien-être	Inclusion des aidants fragilisés dans une démarche globale, novatrice et porteuse de sens afin de vieillir actif et en bonne santé. Le programme se composera de séances de sophrologie, de musicothérapie, de sorties culturelles et d'activité physique adaptée.	Bien-être / Estime de soi	Gard	Nîmes	Seniors fragiles
Sesames	La santé est dans les fruits de sesames	Accueil adultes migrants âgés : informations prévention santé notamment lié au surpoids et aux problèmes liés aux troubles du sommeil, rencontres avec une diététicienne, ateliers cuisine diététique, groupe de parole avec une psychologue, séances de sophrologie, gym douce, massage, expression corporelle, marche, esthétique, sorties culturelles et rencontres avec d'autres groupes du territoire pour stimuler, éviter le repli, fortifier le lien social.	Santé globale - Bien vieillir	Gard	Alès 2 (non prioritaire)	Seniors fragiles
Société de l'école Samuel Vincent	Reper'ages : Points mobiles d'information et de prévention pour les séniors d'ici et d'ailleurs	Mise en place des points mobiles d'information et de prévention de proximité pour les séniors de différentes origines en situation d'isolement. Ces temps visent à proposer en aval des ateliers de prévention santé et un accompagnement pour les migrants âgés.	Accès aux droits	Gard	Nîmes (x3)	Seniors fragiles
Tin Hinan	Pour un vieillissement actif des femmes immigrées	Par des actions de prévention, de l'information et de l'activité physique maintenir le capital santé et autonomie des femmes immigrées vieillissantes. Accompagnement portant sur l'ensemble des besoins en matière de santé, d'accès aux droits et de prévention et adapté aux spécificités de ce public (non maîtrise de la langue, difficultés d'accès aux droits etc.).	Santé globale - Bien vieillir	Hérault	Montpellier	Seniors fragiles
Tin Hinan	Redynamiser le lien social des femmes immigrées vieillissant en France	Créer ou maintenir et renforcer chez les femmes vieillissantes immigrées une relation avec l'environnement social du quartier, lutter contre les fragilités sociales et l'isolement en prenant en charge les personnes dans leur globalité en incluant leur parcours de vie et leurs spécificités. Renforcer l'estime de soi et redonner l'envie aux personnes d'agir pour elle-même afin d'améliorer leurs conditions de vieillissement.	Lutte contre l'isolement	Hérault	Montpellier	Seniors fragiles
Solidarnet	Le numérique, ça s'apprend	Ateliers collectifs de prise en main de l'outil informatique aux personnes âgées de 60 ans et plus afin de lutter contre l'isolement, et afin de les impliquer dans la prise en charge de leur santé. Le numérique peut ainsi répondre à les outiller et les rendre actrices de leur bien-être.	Ateliers sensibilisation sur les nouvelles technologies notamment pour l'accès aux droits	Gard	Au choix : Alès ou La Grand Combe	Seniors fragiles

<p>Union Régionale de la Ligue de l'Enseignement Occitanie Pyrénées Méditerranée</p>	<p>Programme D-codeurs au service des seniors</p>	<p>Actions de sensibilisation pour l'inclusion du numérique mises en œuvre par des volontaires formés par les outils fédéraux et accompagnés pour la mise en place d'ateliers spécifiques. L'action du tuteur (professionnel de la Ligue de l'enseignement) facilitera la création des réseaux des territoires et la mise en œuvre des actions (au minima 20 par territoire) pour s'adresser au plus près du public cible. Ce projet permet également de valoriser le lien intergénérationnel.</p>	<p>Ateliers sensibilisation sur les nouvelles technologies notamment pour l'accès aux droits</p>	<p>Pour le Languedoc Roussillon : Lozère Pyrénées Orientales</p>	<p>Le Collet de Dèze, Les Aspres, La Côte Salanquaise</p>	<p>Seniors fragiles</p>
<p>Vivre ensemble en Salanque</p>	<p>Bouger ensemble : les ambassadeurs de la forme</p>	<p>Grâce à la médiation par les pairs et à la marche, sensibiliser les seniors de la ville à l'équilibre alimentaire, aux bonnes postures et à la nécessité de prendre du temps pour atteindre le bien-être.</p>	<p>Santé Globale - Bien Vieillir</p>	<p>Pyrénées-orientales</p>	<p>La Côte Salanquaise</p>	<p>Seniors fragiles</p>