

Pôle Recherche, études et expérimentations

Les objectifs

- ✓ Mener des études et des expérimentations sur les risques de fragilité et la qualité des services rendus
- ✓ Rendre accessible l'usage des outils multimédias et des nouvelles technologies
- ✓ Participer à des projets européens collaboratifs et aux réseaux européens d'excellence en matière de recherche et d'innovation sur la fragilité et le vieillissement actif et en bonne santé.

Les travaux réalisés

► Etude sur les hospitalisations évitables

Un groupe de travail sur les hospitalisations et réhospitalisations évitables a été créé, composé de l'ARS, l'Assurance Maladie, des professeurs de gériatrie et des pilotes des MAIA des CHU de Nîmes et de Montpellier, et de la Carsat. Il vise, au travers d'un suivi de cohorte sur 4 mois de personnes âgées de plus de 60 ans qui ont recours aux urgences au sein des CHU de Nîmes et de Montpellier, à évaluer la prévalence des personnes âgées à risque de ré hospitalisation et à identifier les facteurs médicaux et sociaux prédictifs d'une réhospitalisation précoce afin de déterminer opérationnellement un plan d'actions pluri-professionnel destiné à réduire les ré hospitalisations des personnes âgées.

► « Etoile des risques de la fragilité »

L'enjeu de cette recherche est d'évaluer dans le temps les risques de fragilité des seniors selon 4 axes : somatique, psychosocial, nutritionnel et cognitif.

Il s'agit ainsi de repérer les composantes de la fragilité et plus particulièrement le caractère multidimensionnel de la fragilité sur chaque sujet et d'orienter la prise en charge en fonction de la (ou des) fragilité(s) identifié(es). Une expérimentation est actuellement menée auprès de 50 personnes en lien avec le guichet concerté.

► « Risque de chute »

Les objectifs de cette recherche sont de recenser les personnes âgées susceptibles de chuter, évaluer leur degré de risque de chute et les orienter vers une consultation auprès du Centre Régional Equilibre et Prévention de la Chute du CHU de Montpellier.

► « Repérage des seniors en risque d'isolement et de fragilité »

L'enjeu de cette expérimentation conduite avec La Poste est de repérer les personnes âgées fragiles et isolées, à l'occasion d'une visite de leur facteur à domicile, pour leur proposer de manière proactive un accompagnement par la Carsat ou ses partenaires.

Il s'agit ainsi de pré-détecter des personnes à risque de fragilité qui pourront être orientées vers le guichet concerté et analyser l'impact de cette pré-détection pour questionner sa reproduction. Cette expérimentation est conduite auprès d'un échantillon de 1100 personnes.

► **« Projet européen SUNFRIL (2015-2017), 3rd EU Health Programme »**

L'objectif de ce projet est d'améliorer l'identification, la prévention et le management de la fragilité et l'accompagnement de la multimorbidité chez les seniors et personnes âgées dans les services et centres sociaux et médicaux des pays européens. Ce projet s'appuie sur les résultats du partenariat européen d'innovation pour un vieillissement actif et en bonne santé (EIP-AHA).

La contribution attendue de la Carsat L-R, en lien avec le CHRU de Montpellier, concerne l'identification des différents niveaux de fragilité dans les domaines de la santé (définition OMS) et le recensement des bonnes pratiques (EIP AHA) afin de construire un modèle par référence.

| **Les perspectives** |

► **Dispositif de soutien aux innovations techniques à destination des retraités fragiles**

Dans le cadre de ses réflexions sur l'Action Sociale et l'Institut Régional du Vieillessement (IRV), la Carsat Languedoc-Roussillon souhaite recueillir et soutenir financièrement des propositions pour développer de nouvelles solutions (ex : produit, service, outils de sensibilisation) accessibles, notamment financièrement, pour et par tous les seniors.

Un appel à projets a ainsi été lancé en juillet 2015 par la Carsat afin d'encourager les innovations visant à accompagner les retraités dans leur avancée en âge et faire reculer la perte d'autonomie : domotique, utilisation des nouvelles technologies de l'information et de la communication, développement des innovations au service du domicile.

Plusieurs porteurs de projets sont ainsi appelés à développer un projet commun sous la forme d'une « plateforme de service nouvelles technologies » qui visera à apporter différents outils nés des nouvelles technologies permettant, tout à la fois, l'information des personnes sur la prévention sociale, la relation/mise en liaison des personnes, la mise en place de capteurs afin de cerner les activités des bénéficiaires et les risques auxquels ils sont exposés.

Ont été retenus par ailleurs un projet relatif à l'adaptation du logement des seniors et un projet destiné à faciliter les sorties d'hospitalisation des retraités autonomes vivant à domicile.

► **Des projets de recherches vont être conduits autour des réponses à apporter aux personnes en risque de fragilité**

Plusieurs études sont en cours de réalisation ou de conception : « Expérimentation Case Management personne GIR 5 et 6 en situation de fragilité » par La Valériane, « L'approche psychocorporelle et la réflexion sur la pratique au service des personnes âgées et des aidants familiaux pour préserver le capital santé et renforcer le lien social" par l'IREPS, « Résolution 50 » menée par la Mutualité Française et le laboratoire Epsilon pour évaluer l'efficacité de programmes de prévention santé à base d'activité physique, « Elaboration d'un outil de prévention en santé cognitive adapté aux seniors migrants » par Familles Rurales 34.