

Pour nous joindre

composez le **3646** ou le **3960** Prix d'un appel local depuis un poste fixe

N° Vert **0 800 88 11 70**

Appel gratuit depuis un poste fixe

ou écrivez à :

espace.senior@carsat-lr.fr (Régime Général)

aideauxaidants@languedoc.msa.fr (MSA 30-34 et 48)

asd.blf@grandsud.msa.fr (MSA 11 et 66)

ass@lr.rsi.fr (RSI)

**Vous serez alors orienté
vers un professionnel
pour vous informer et vous accompagner**

Espace Seniors :
245 avenue Georges Frêche
34 170 Castelnau le Lez



Réalisation : Communication Carsat L-R - Illustration : Thinckstock - 04/2013



Plateforme d'aide aux aidants familiaux

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Languedoc-Roussillon

MSA santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore

RSI Régime Social
des Indépendants
ma santé, ma retraite
Languedoc-Roussillon

Un service interrégime (Carsat, MSA, RSI)

● **Vous accompagnez à son domicile un membre de votre famille :**

- personne âgée dépendante,
- personne atteinte d'affection de longue durée ou de maladie chronique (maladie d'Alzheimer ou apparentée,...),
- personne invalide ou adulte handicapé.

● **Vous ressentez le besoin d'être aidé et soutenu.**

● **Vous êtes retraité et vous résidez en Languedoc-Roussillon.**

La plateforme d'aide aux aidants vous propose ses services

● **ÉVALUATION** de vos besoins, ● **PROPOSITION** d'un accompagnement adapté.

**Principales actions
d'accompagnement
proposées**



Prise en charge financière des actions proposées par la Carsat du Languedoc-Roussillon, la Msa ou le Rsi en fonction de votre situation et sous condition de ressources.